

Тренировка по магии воздуха

Анатолий Васильев

День был прохладный, лил мелкий дождик. Анатолий решил потренироваться вечером, так как вечер - это любимое время суток Анатолия.

Выйдя из жилого корпуса, Анатолий направился к тренировочной площадке. Было прохладно, поэтому Анатолий надел свою любимую серую кофту. Положив руки в карман, Анатолий медленно, но верно шел к тренировочной площадке. На улице никого не было, что позволило Анатолию немного поиграть с ветром. Вынув левую руку из кармана, Анатолий направил левую ладонь вперед, и ветер обвился вокруг его руки.

Но вот показалась тренировочная площадка. Анатолий приблизился к ней. Так как Анатолий мог всего вызывать ветер и ускоряться с помощью него, Анатолия это не очень устраивало. Ему хотелось сразиться с кем -нибудь, неважно, сильнее он его или нет.

Первым делом Анатолию нужна была медитация, чтобы вступить в контакт с ветром.

Приняв упор сидя, скрестив ноги, положив руки на колени и закрыв глаза, Анатолий полностью сконцентрировался на энергии ветра - Вишуддхе, горловой чакре, выкидывая все ненужные эмоции.

Просидев в таком положении около десяти минут, Анатолий вскоре вынырнул из этой медитации. Теперь можно приступать.

Первым делом нужно вызвать ветер. Анатолий представил, как по его телу течет энергия Вишуддхи и приближается к ладони. Почуввав её, Анатолий вытянул левую руку вперед, и ветер послушно дул в сторону Анатолия.

- Контакт есть, - радостно сказал Анатолий.

Дальше нужно было попрактиковаться в ускорении. При беге, как считал Анатолий, нужно оттолкнуться руками.

Подготовившись к бегу, Анатолий отвел руки назад, но ладонями вперед, создавая воздушные потоки от ладоней. Мысленно проговорив команду вперед, Анатолий побежал. Не побежал, а полетел. Побегав минут пять, Анатолий остановился.

Теперь нужно обучиться мягкому падению Анатолий эту способность не применял вообще, но думал, что она пригодится.

Анатолий, выставив руки вперед, представив, что падает в обморок, и, представив, что это происходит и с ним, начал падать. Внезапно руки сами создали

поток воздуха, и Анатолий полностью не упал. Опираясь на ладони, Анатолий вскоре встал.

- Ну вот, тренировка закончена - потря ладони, сказал Анатолий и стал уходить.

Анатолий Васильев

На следующий день Анатолий решил пойти днем, когда было светло и тепло. Выйдя из жилого корпуса, Анатолий начал идти в сторону тренировочной площадки. Народ на улице уже был, поэтому Анатолий ходил прилично, а не как бандит с большой дороги.

Но вот показалась тренировочная площадка, а это значит, что время тренировки.

Шаг первый: медитация.

Приняв положение медитации, Анатолий сконцентрировался на энергии Вишуддхи и представил, как она течет по всему телу. В таком положении Анатолий пробыл минут десять и вскоре вынырнул из состояния медитации.

Шаг второй: вызов ветра.

Анатолий направил левую ладонь вперед и представил, как Вишуддха течет по всему телу, проникая в ладонь. Затем Анатолий убрал левую руку назад и резко махнул её вперед. Ветер послушно дул в сторону Анатолия.

Шаг третий: ускорение.

Анатолий слегка пригнулся, левую ногу выставил вперед, а руки - назад. В таком положении он пробыл около минуты, затем резко оттолкнувшись левой ногой, побежал. Руки оттолкнулись от ветра, и Анатолий побежал быстрее обыкновенного бега. Вскоре Анатолий остановился.

Шаг четвертый: мягкое падение.

Анатолий вытянул руки вперед и, как пушинка, начал стремительно падать вниз. Внезапно руки остановились сами, как - будто держась за что - то. Вот это и магия мягкого падения.

Тренировка окончена.

Развернувшись, Анатолий стал уходить, возвращаясь к себе в комнату.

Анатолий Васильев

После предыдущей тренировки Анатолий решил, что пойдет на неё два раза: утром и вечером. Так и случилось.

Уходя из ручья, Анатолию вдруг вспомнилась та тренировка. Это и был намек на следующую тренировку, которая случится сегодня вечером.

Придя на тренировочную площадку, Анатолий следовал тренировочному плану.

Шаг первый: медитация.

Приняв положение, которое используется при медитации, Анатолий представил, как по его телу течет энергия Вишуддхи. Пробыв в таком положении около десяти минут, Анатолий представлял, как он будет сражаться. Но у него наврядле получится. Все, что умеет Анатолий - это вызывать ветер, ускоряться с помощью него и избегать падений. Но Анатолию хотелось большего.

Шаг второй: вызов ветра.

Анатолий решил вместо одной руки применить сразу две. Подняв две руки и направив их вперед, Анатолий представил, как внутри этих ладоней скапливается мощный ветер. Наконец ветер высвободился, и он был необычной скорости. Сильнее с одной ладоней. Это пригодится для битвы.

Шаг третий: ускорение.

Анатолий принял такое же положение, как в предыдущей тренировке: левая нога вытянута вперед, руки выставлены назад. Пробыв в таком положении минуту, Анатолий внезапно начал бежать. Бежать быстрее ветра. Точнее, вместе с ним.

Шаг четвертый: мягкое падение.

Анатолий, приняв позу креста, начал стремительно падать. Воздух же поддержал его, и Анатолий был на расстоянии три метра.

Тренировка окончена.

Анатолий Васильев

На следующий день Анатолий решил, что пойдет на тренировку утром. Утром всегда прохладно, да и народа особо нет. И никто не будет глазеть и коситься на перебинтованную руку.

Выйдя из жилого корпуса, Анатолий направился на тренировочную площадку через центральную улицу.

Придя на тренировочную площадку, Анатолий начал тренировку.

Шаг первый: медитация.

Анатолий решил немного изменить свое положение: руки теперь будут не лежать на коленях, а сомкнуты между собой. Пробыв в таком положении десять минут, Анатолий вынырнул из медитации.

Шаг второй: вызов ветра.

Как и в предыдущей тренировке, Анатолий вытянул две руки вперед, представив, что внутри них скапливается воздух. Вскоре воздух высвободился, и мощный ветер дул в сторону Анатолия.

Шаг третий: ускорение.

Теперь нужно научиться ускоряться за считанные секунды. Приняв положение при беге, Анатолий не стал ждать, а сразу побежал. Точнее, полетел.

Шаг четвертый: мягкое падение.

Как и в предыдущей тренировке, Анатолий, как пушинка, начал стремительно падать. Но воздух выручил: Анатолий лежал на воздухе, в трех метрах над землей.

Ну и вот, тренировка закончена.

Анатолий Васильев

Вот и подошла к концу тренировка по магии воздуха. Точнее, подошел последний день тренировки. Жаль, что Анатолий тренировался без наставника, но успехов он достиг. И не маленьких, заметьте.

Выйдя из жилого корпуса, Анатолий стал идти в сторону тренировочной площадки через центральную улицу. Вид конечно, был просто головокружительный. Народ уже был, но Анатолий не обращал на него внимания.

Мысли о новичке не выходили из памяти Анатолия. Мало того, что вид у него был как у взрослого, так и при одном его виде Анатолия бросало в дрожь, а внутри все сжималось. Отношения между ними были не сладкими, так сказать.

Вот и тренировочная площадка. Последний день тренировки - самый важный и в этот день нужно проявить огромнейшие усилия. Ну ладно, не стоит вдаваться в подробности. И так, забываем про всех и вся и начинаем последний день.

Шаг первый: медитация.

Присев, скрестив ноги, сомкнув руки между собой и закрыв глаза, Анатолий представил, как по всему телу протекает энергия горловой чакры, протекает по всем энергетическим каналам и путям. В таком положении Анатолий пробыл десять минут, после чего открыл глаза, выйдя из медитации.

Шаг второй: вызов ветра.

Анатолий решил, что сразу не будет вытягивать руки вперед, а поднимет их вверх. Подняв их, Анатолий мысленно представил, как по всему телу протекает энергия Вишуддхи, скапливается около ладони и пытается вырваться. Накопив энергию, Анатолий направил её вперед. Результат: **ОЧЕНЬ** мощный ветер, который едва не сбивает с ног Анатолия.

Шаг третий: ускорение.

Анатолий наклонился на половину, поставив левую ногу вперед, а руки вытянул назад. При этом в руках также скапливалась мощная энергия, которая и являлась источником ускорения. Она и ускорила Анатолия, который бежал со скоростью

машины.

Шаг четвертый: мягкое падение.

Анатолий представил, что в руках скапливается ветер и начал падать. Но не полностью, а на три метра. Три метра над уровнем земли.

Ну вот и все. Тренировка окончена.
