

Горные травы Кавказа... в Тибете

Шалва Джапаридзе

Итак, сегодня был сложный день. Сегодня Шалва должен был провести первый свой урок. Показательный так сказать. Подготовка заняла у грузина полдня, он обшаривал территорию в поисках трав, выпрашивал у дежуривших в лазарете те, что не нашёл и планировал почти каждую фразу. А то, его подопечная, как ему сказали, сама мастер, не позорится же перед коллегой?

Зимой найти травы практически не реально. Но неунывающий грузин их всё же нашёл. В оранжерее. Побегал, поспрашивал где, что, как, да и назначил занятие прямо там. Даже стульчики перенёс, стол где-то одолжил. В общем уюта добавил, что бы комфортнее было. Потом сел за стол и погрузился в воспоминания об таких же уроках в доме у бабки...

Маленькая комнатка, вся пропахшая травами и какими-то уже не так приятно пахнущими настойками. Тускло светящаяся лапочка под низким потолком. Бабка, перебирающая скрюченными от старости пальцами пучки трав, но всё ещё точно помнящая куда, зачем и сколько.

Теперь этого не вернуть. Кавказец тряхнул головой, как бы избавляясь от ненужных мыслей и прислушался, не идёт ли к нему эта его пока не ведомая ученица.

Ульяна Федоровна Подольская

Уле очень хотелось продолжить изучение трав и их свойств. В последнее время она серьезно занялась изучением медицины и всего, что с этой дисциплиной связано. Живя в деревне, Подольская не понаслышке знала, какими иногда чудесными свойствами обладают травы. Бабушка собирала их, высушивала, делала потом чай, настойки, просто растирала в порошок. И Ульяну немного учила. Здесь же, в горах Тибета, знакомых травок почти не было. Так что нужен был мастер. Цирилла была занята своими детьми, поэтому когда в Линь Ян Шо пришел новый мастер, который мог вести занятия по травам, Подольская сразу записалась к нему на занятия. Видеть она его еще не видела, но ходили разговоры, что он сильный маг, жил в горах, много видел и знает, хоть и совсем еще молодой.

Уля зашла в оранжерею, сразу стало тепло, она сняла пальто с шапкой, повесила у входа. Ей нравилось тут, смесь цветочных запахов, немного специй. Теперь здесь стояли еще стол со стульями. Посреди зимы кусочек рая. Мужчина сидел к ней спиной, и явно не слышал как она зашла.

-Добрый день, сифу, - Ульяна обошла стол и присела напротив.

Ох, ну ничего себе. Столь яркой мужской красоты она никогда не видела. В нем было столько мужественности, что, наверное, любая женщина бы смутилась.

Шалва Джапаридзе

Шаги. Звонкий голос девушки. Непривычное приветствие... Что же, надо привыкать. Раз уж пришёл в Китай. Да ещё напросился в мастера. Хотя какую ещё пользу мог принести практически горный отшельник? Только знания. Возможно тру, к которому приучен с рождения. А больше и ничего. А нахлебником кавказец становиться не

хотел.

А девушка, пришедшая на занятие была крайне симпатичной. Шалва даже слегка смутился. Всё же в горах был явный недостаток женского пола, тем более тех, кто решался подойти к "колдуну".

- Привѣтствую тѣбя, красавица! Как завут такую мылую дѣвушку? Мѣня называй Шалва Джапаридзе, можна проста по имени. Будѣм значит травам учитса. Травы великую силу имѣют. И для сѣрдца, и для почка... И силы вѣрнуть. Здѣсь целытель много, лѣчат хорошо, а слабост куда потом дѣвать? А слабост травамы надо, травамы... Ты устраивайся поудобнаму и говоры, что о горных травах вѣдаешь? Что бы я тѣбе знакомае нѣ говорыл, а то ж нѣ интересно будѣт...

Возможно Шалва немного торопливо начал свою речь. И сбивался иногда. Но какой настоящий джигит не будет сбиваться, когда перед ним сидит такая девушка. Да ещё одна. И он один. И из гор только что. Так что выдержке можно было ещё и позавидовать...

Ульяна Федоровна Подольская

Уля сдерживалась как могла, но все равно расплылась в глупой улыбке, настолько был забавный акцент у мастера.

- Меня зовут, Уля, - представилась Подольская, - Очень приятно познакомиться.

Чем блондинке нравилось здесь, в Линь Ян Шо, так это тем, что здесь обитали жители со всех концов света, с разных стран, с разными обычаями и манерами. Интересно было наблюдать, как они старались ужиться рядом несмотря на разное вероисповедание, образование и мировоззрение. Этот новенький был очень колоритной особой, очень заметной, и Подольской было интересно, как он впишется в восточную культуру.

Подольская никогда не задумывалась, что можно восстанавливать силы после врачевания используя травы.

- Про горные травы ничего не знаю, к своему стыду, я из Беларуси, там нет гор (беда то какая). Так что мне все интересно будет. У нас на родине совсем другие лекарственные растения растут. Зверобой, например, пижма, ромашка, аир, мать-и-мачеха. Бабушка меня немного учила разбираться в травах. Только тут они почти не встречаются, если только мастера в оранжерее их выращивают.

Шалва Джапаридзе

Шалва слегка покраснел, видя улыбку девушки. А ещё он постововал лёгкую жалость. В стране нет гор! Как так можно вообще? Неудивительно что девушка оттуда уехала, со страны без гор-то... Так, значит надо рассказать о тех травах, которые есть во всех горных регионах. И в Тибете в том числе. Так...

- Вот, звѣробой! А говорышь горных трав нѣ знаѣшь. Хотя оны нѣ только в горах растут... Тагда будѣм разбырать другой растѣный. - грузин слегка отодвинулся, показывая на растущие недалеко фиолетово-розовые цветочки.

- Вот это пѣрвое растѣние чабрѣц. Точнѣе чабр-е-ц. Или тимьян. Вот так вѣрно.

Растёт чабрэц как на равнына, так и высоко в горах. В дрэвности чабрэц считался божественной травой, которая возвращает здоровье и даже жызн. Этот цвэток обладает абэззораживаюцый эффэкт, а так жэ помогает справыцца с болью. Ещэ можно его ещэ с мясом и жырный продукт. Как прыправу. Вкусно, а главнае помогает пыщеварэню. Вэдь лучшэ сразу позаботыцца о сэбэ, чэм потым бэгать лычыцца.

Грузин сдэлаал небольшую паузу, дабы дэвушка могла запомнны и осознать всэ прелесть чабрэца. Такое расстэние надо уважать, а как жэ...

- Второй расстэние это душица. Душица помогает протыв васполэний и простуды. А так жэ протыв бессоныц и стрэсс. А ещэ чай с душиц очэнь вкусны. Пэрэд сном с мёдом м-м-м, вкуснэтэна! И в качэствэ приправ душица тожэ хараша. Вот в "орэгане" она используется. Пovyшает апэтыт.

Ян Лю

Ян, как абычно, задержывался. Он считал, что никто не умрёт, если он прйдёт не к самому началу занятыя нового мастера. Там был какой-то молодой парэнь, собиравшыйся расказывать Ульяне о свойствах трав. У Лю был шкурныи интерес в том, чтобы испытание прошло успешно: сэйчас практически никто не преподавал травы, а Ян был в числэ тех немногих мастеров, кто владел этим навыком. Так как ни усидчивостью, ни трудолюбием Ян не отличался ни в одном из периодов своей неоднозначной жызни, новый мастер мог расчитывать на максимальную лояльность.

Лю счёл бы сэрьёзной ошибкой только одно: если бы новичок в своем расказе допускат сэрьёзные ошибки, которые могли бы угрожать жызни пациента. Это было своего рода этикой любого лэкаря.

- Всем привёт, - сказат старший мастер, зайдя на занятые. — Меня зовут Лю Ян, - представился он новичку с вэжливым поклоном. — По поручению настоятэля я буду аблюдать за этим уроком, чтобы оцэнить, готов ли ты быть мастером.

Из занятыя он пока лишь краем уха услышал расказ о душице, и ничего фатального в нем не заметил. Ян вэзл при входе в оранжерэю небольшую скамейку, сёл на нёё в сторонэ от стола, за которым проходило занятые, и достал из внутрэнного кармана куртки толстый блокнот и ручку. Пусть парэнь считаёт, что старший мастер дэлаёт важныы пометки, но на самом дэле Лю хотёл перепроверить кое-какие расчэты, касавшыися компании господина Ириартэ. Ему казалось, что заказ товара для одного из магазинов написан новым логистом с потолка.

Ульяна Фэдоровна Подольская

-Ой, у нас эти травки тожэ растут, только я про их свойства ничего не знала, - сказат блондинка и стала записывать все, что сказат мастер. — А вы потым мне расказайте, как приготовить эти травки. Это должны быть чай или в засушенном виде в пыцу добавлять?

Она помнила, что бабуля дэлаёт и мази на основе трав, и настойки, просто травку сыпала в мешочки и говорила, что для хорошего сна или для изгнания плохого настроэния. Жаль, что тогда она не удэляла много врэмэни изучению всех этих

методов.

Уля поздоровалась с сифу Лю, было очень необычно, что за их занятием кто-то наблюдает. Создавалось впечатление, что новый мастер сейчас сдавал экзамен, и Подольской очень хотелось, чтобы у него все получилось.

-А когда эти травы заготавливать надо, когда они цветут? - Ульяна смутилась немного, наверное, она слишком много вопросов задавала, хотя сифу Джапаридзе не говорил, что можно спрашивать.

Шалва Джапаридзе

Когда в оранжерею пришёл мастер Лю Шалва изо всех сил попытался не сбиться и не начать ошибаться. Всё же ему хотелось что бы всё прошло хорошо и он мог бы помогать монастырю и делиться своими знаниями с другими. Вопросы ученицы понравились грузину. ведь это был знак, что его слушают. А главное действительно интересуются предметом.

- Хороший вопрос. Чабрэц зацветает в середине июня или позже. Заготавливают траву чабрэца во время цветения, срезая верхние части облыственных побегов без грубых одревесневших оснований стебля. Связанную в пучки или разложенную траву сушат в полутени на воздухе. В сушилках температура не должна превышать 35°C, как и для всякого сырья, содержащего эфирные масла. Или выжимают масло. Используют как настой, экстракт, тимьяновое масло. Мы с вами в конце занятий сделаем чай. Даже чайную смесь, вот. - грузин наклонился, во время рассказа показывая какую часть можно использовать, а какую следует оставить в земле. - Душицу собирают в период полного цветения, в июле - августе, срезая траву на расстоянии 20-30 см от земли. Сушат на воздухе в тени или в сушилках, температура не должна превышать 35°C. Сухую траву обмолачивают и отделяют грубые стебли. Используют в виде настоя или чая. И сухие травы иногда в подушка ложат, для крепкого сна и спокойствия.

Грузин тяжело вздохнул и пошёл ставить воду в чайнике. Обещал же девушке чай. Хорошо хоть не забыл травок в лазарете набрать. правда придётся им потом стогами растения носить...

Ян Лю

Слушать нового мастера было очень сложно из-за странного акцента, с которым он говорил. Уши Лю уже привыкли не замечать ошибок в произношении, характерных для англичан, также он понимал пытавшихся говорить на путунхуа южан, привыкших к кантонскому диалекту и оттого путавших все шипящие на свете, и без проблем слушал тех, кто был родом из его родной Фуцзяни. Но вот Шалва говорил с принципиально иным акцентом. Лю поначалу силился понимать, что тот рассказывает Ульяне, затем забил на это дело и уткнулся в свой блокнот, когда не услышал никаких ошибок.

В блокноте все было ещё непонятнее: по некоторым позициям товар заказывался аж на полгода, по другим, ходовым, месяца на полтора. Лю ещё раз посмотрел на цифры и обнаружил, что кто-то умный попросту написал везде одинаковые значения, потом добавил понемногу к ходовым артикулам. Это было даже не планирование с потолка, скорее явный пример клинического идиотизма, за который новый логист должен был лишиться работы уже послезавтра, когда удастся

добраться до телефона. Ян зачеркнул колонку, рассчитанную логистом, и принялся считать заказ самостоятельно. Только в компании Дина Ириарте он был готов брать на себя чужую обезьянью работу.

Шалва тем временем собрался готовить чай, а конец его речи о заготовке трав Лю прослушал. Но вряд ли новичок, выбравший именно этот навык на испытательную тренировку, мог что-то напутать в такой простой теме. Не говорил же он, что нужно лечить царапины чистотелом? Если нет, пока полет нормальный, и можно сконцентрироваться на цифрах.

Ульяна Федоровна Подольская

-Понятно, значит, все эти травы собирают во время цветения и сушат. Было бы здорово летом пойти собирать их, пахнут они, должно быть, обалденно, - Ульяна улыбнулась, представив, как они дружной компанией собирают цветочки. Фантазировать блондинка умела, этого не отнимешь.

-Значит одна травка для придания сил, вторая для спокойного сна, - повторила Уля, пока мастер ушел куда-то. - Интересно, а где мы их складировать?

-Сифу Лю, а вы занимаетесь приготовлением лекарств? Например, мазей разных... - Подольскую очень интересовали мази, которые применялись после ожогов, но пока она не стала об этом распространяться. Работа фармацевта казалась ей такой важной и интересной, так хотелось научиться этому.

Когда сифу Джапаридзе вернулся, Подольская спросила:

-Что дальше?

Шалва Джапаридзе

Вернувшись с чайником и поставив его кипятиться на тигель кавказец решил вновь показывать травы. Всё же тут может встречаться не только душица с чабрецом. Кавказец специально пытался подобрать такие травы, что бы росли не только в горах, но и на равнинах. Бабка часто говорила что грош цена такому целителю и травнику, который может работать лишь в своей местности. Поэтому о редких травах надо узнавать только после распространённых. Оно конечно всякое бывает, но лучше не рисковать...

- А дальше у нас кыпрэй, рододендрон и хвощ. А потом чай готовить будем. Ытак, кыпрэй или Ыван-чай. Вот он - показал на растение, а потом и просто засушенные листы из запасов, Шалва.

- Растёт это растение в основном на камённых насыпях, нэ любит влажност. Собирается толко листовая часть в ыюнь-август. Чай и ванна с лыстами тонызырует и дарыт иммунитэт. Важно умэть отлычит Ыван-чай от других прэдставитэлей семэйства кыпрэйных. Нэкотрые из них, напрымэр, встречающийся в сырых мэстах кыпрей болотный и имеющий мелкие фиолетовый цвэточки кыпрэй мэлкоцвэтковый, в мэстах своего массового проызрастания также ыспользуются в лэкарственных целях, хотя их дэйствие может и отлычатся от Ыван-чая. А вот кыпрей лэсной и кыпрэй мохнатый употрэблять в лэчебных целях нэльзя. К счастью, отлычить их от Ыван-чая по внэшнэму выду нэсложно: они намного мэльче, до 15 см высотой, а их цвэты имэют пурпурно-красную окраску, а нужное нам растэние может достыгать 70 см. высоты и выше.

Сухие листья Джапаридзе дал Уле что бы она их рассмотрела поближе и понюхала как пахнут, а сам продолжил.

- Это рододендрон кавказский. Но растёт он нэ только на моей родыне, но и в почты всех высокогорных районах планеты, гдэ нэ слышком холодно или жарко. В тропыках и в тундрэ его нэт. Он вэчнозэлён, так что собирать можно всэгда, но наиболээ полэзен он лэтом. Кстаты это нэ трава, а кустарник. Так что здэсь в тэплице он нэ растёт, толко вот на фотографыы. Вокруг монастыря есть. Рододэндрон трава путныков, она впрэдаёт сыл в дорогэ и долго сохраняет полэзные сылы в чае.

- И наконэц хвощ полэвой. Этот растот вэздэ гдэ есть почва. Только во льдах его нэт. Собирают всю зэлёную часть растэния, сухую и у зэмли нэ рвать. Правда на равнынах хвощ зэлёный только вэсной, но в горах сохраняется и лэтом. Хвощ ыспользуют в настойках, ваннах и мазях. Помогает протыв болэй, а так жэ ысправляет нарушения обмэна вэществ и благотворно влывает на почки в слэдствыы вывода лышнэй воды бэз ызмэнэния баланса соли. Но! Сущэствуют ядовитые разновыдности хвоща! Их отлычие от полэвого - спороносные колоски располагаются на концах зэлёных побэгов.

Шалва замолчал и вопросительно посмотрел на Улю, как бы взглядом намекая задавать вопросы. На Яна Шалва не смотрел принципиально, ведь теоретически сейчас его здесь нет. просто он в конце даст оценку и всё.

Ян Лю

Ян как-то не ожидал, что Ульяна будет задавать вопросы ещё и ему, он рассчитывал, что может спокойно заниматься своими делами, якобы контролируя новичка.

- М? – переспросил он, задумчиво посмотрев на девушку. – Да, конечно. Занимаюсь. Не отвлекайтесь, - добавил Лю, чуть улыбнувшись.

А Шалва, кажется, хотел за урок рассказать про все 1006 лекарственных растений, что росли в горах. А то и ещё больше. У Яна не было никаких претензий по его знаниям, но он не был уверен, что Ульяна успеет много запомнить из этого любопытного занятия. Одна из задач мастера на занятии – добиться того, чтобы его слышали. Высказаться можно и просто перед зеркалом. А у учеников, которые даже очень внимательно слушают, всегда есть подсознательное желание все перепутать, перевернуть, запомнить как попало, а потом ещё сказать, что их именно так и учили. Пришлось снова немного отвлечься.

- Шалва, ты правильно все говоришь, но мой тебе совет: дай Ульяне возможность что-нибудь запомнить. Ты вот рассказал уже про несколько растений, про новые пока не говори, разберитесь с этими, - сказал он, после чего снова уткнулся в свой блокнот.

Это не было претензией, просто совет новому мастеру от человека, привыкшего не перенапрягаться в работе, но при этом добиваться определенных результатов.

Ульяна Федоровна Подольская

Значит сифу Лю занимается фармацевтикой... или как там это называется? Надо будет как-нибудь ему понаедасть, а то сейчас ему явно не до нее. Вон как увлеченно что-то пишет, наверное новую статью в журнал о медицине.

Подольская снова переключила внимание на нового мастера. Цветочки Иван-чая Уля знала, только не догадывалась, что это растение обладает еще и полезными свойствами. «Тонизирует и повышает иммунитет» - записала в блокнот блондинка. Получается, что эту травку нужно пить хоть каждый день. «Интересно, а чай повышает иммунитет?» - вдруг задумалась Уля, ведь они тут в монастыре его пили ведрами, так сказать. И рододендрон запишем сюда же, к тонизирующим.

-Я думала, он ядовитый, или это другой кустарник? – смутилась Уля.

Хвощ Подольская тоже видела, даже у себя на огороде. Его было трудно полоть, потому что корень, казалось, тянется на километры. «На вкус он должен быть горьким, сто процентов...» - думала блондинка, записывая применение этого странного растения.

-Я все записываю, сифу Лю, потом буду читать записи и все запомню. А чай пить будем? – Улыбнувшись Шалве, спросила блондинка.

Шалва Джапаридзе

Грузин слегка обиделся на замечание Яна, однако вида не подал. Обиделся оттого что более рассказывать и не собирался, и вообще систематизировал растения в небольшие группки, это, допустим, растения применяемые для профилактики и частого употребления в чае. Их немного, ибо остальные или уже откровенно лечебные, или частое их употребление могло нанести вред. Или растут они не в горах. Ну да Ян мог этого и не знать, может он вообще по такому принципу ничего не классифицирует, этот то способ вообще только бабка использовала.

- Рододендрон тоже разный бывает. Напрымэр дэкоратывный пыть не надо, а вот горный, кавказский только так. У полэзного белый цвэток и болэе мясистые листьа. А чай будэм дэлать сэйчас. Сразу тры чая, для трёх случаев. Смотры, первый чай из чабрэца и Ыван-чая. Пыть его надо в сэрэдинэ дня, что бы снять усталость и взбодриться. Так жэ если от усталость болыт голова.

Кавказец взял три листа чабреца и два иван-чая и закинув их в чашку залил кипятком, после чего сразу. не мешая отложил в сторону.

- Чай готовытся очень быстро, лысты заливаются кипятком и просто отстаиваются, бэз помэшиваный пятнадцать минут. При этом еслы ты устал сыльно, то чабрэца должно быть больше Ыван-чая и наоборот.

Второй чай Шалва стал готовить из душицы, листья были размяты и раскрошены до состояния пыли, после чего этот порошок был брошен в кипяток и тцательно перемешан. Но не весь, а только маленькая ложечка. Остальное Джапаридзе собрал в пакетик и отставил в сторону.

- Чай из душыца пыть слэдует сразу послэ приготовлэния, при чём лыстья не завариваются цэлыком. А толко в видэ порошка. Вот тэбэ порошокэк на память, перед сном пыть будэшь для спокойствия и от нэрвов. - отдавая пакет с приготовленным растением сказал грузин.

Третий чай оказался чаем с рододендроном, сухие листья заваренные кипятком уже не в чашке а в маленьком переносном термосе, который был принесён вместе с чайником. Заварен, закрыт и так же отложен в сторону.

- Последний чай надо настаивать около восьми часов, зато его свойства остаются где-то на двое суток. Надеюсь что вам понравится этот чай. Советую выпить с утра для энергии и что бы сон разогнать. А теперь приготовте пожалуйста сэбэ ай с чабрэца и Ывана-чая. а послэ можем закончить урок.

С этими словами Шалва откинулся на стуле а сам стал пить одновременно два заваренных собственно ручно чая. Вроде бы и с усталостью боролся и нервничать себе не давал. Всё же было интересно как он прошёл этот экзамен.

Ян Лю

Ян флегматично наблюдал за тем, как Шалва учит Ульяну заваривать травяные чаи. Признаки интереса появились лишь в тот момент, когда начинающий мастер заговорил о чае с душицей. Это было интересное и подлое растение, которое отлично подходило, например, для монастырских трапез. Примерно как чай с вишневым цветом или жасмином. В остальных случаях стоило упоминать и о том, когда его следует применять с осторожностью.

- Шалва, ты только объясни Ульяне, что будет, если она начнет поить своих поклонников чаем из душицы. Ну и о других противопоказаниях не забудь, - сказал Лю.

Он не стал сам говорить о каких-либо противопоказаниях, потому что Шалва много расхваливал ту же душицу и как вкусно пить чай с ней перед сном, вот пусть сам и думает, как рассказать даме о свойствах женской травы, сохранив лицо.

У всех трав были противопоказания, и помнить о них порой полезнее, чем о лечебных свойствах. У лаоваев нынче стало модно считать, что лекарства из растительного сырья абсолютно безопасны, потому что натуральные. В таких случаях можно было посоветовать разве что полечить слабоумие чистотелом, чтобы впредь было неповадно, но сейчас речь все же шла не о западной моде, а о занятиях в монастыре. А новый мастер сносно шарил в травах, нужно было лишь подсказать ему, о чем не стоит забывать во время занятий.

Ульяна Федоровна Подольская

Уля старательно записывала все три приготовления чая. «Вот бы ни когда не подумала, о всяких таких тонкостях. Помешивать или нет, листья или порошок. Надо же» - думала блондинка, наблюдая за манипуляциями мастера. Дома бабушка заваривала чай с мятой, как все обычно заваривают чай. Иногда она добавляла зверобой. Ульяне нравился запах трав, которые у них сушились на чердаке, а мята всегда напоминала о лете.

Себе в первый чай она положила больше листиков Иван-чая, так как вроде не сильно устала.

Потом Шалва приготовил чай с душицей и остатки отставил в сторону. Уля посмотрела на пакетик и решила, что с нее хватит одного напитка, остальные она

просто запомнит как делать.

-А что будет? – удивилась блондинка, услышав сифу Лю, - она как-то плохо на мужчин влияет?

Уля даже испугалась и удивленно посмотрела на Шалву, который как раз прихлебывал чаек из душицы.

А потом смутилась, ведь нет у нее толпы поклонников, чтоб чаями их поить.

Шалва Джапаридзе

Шалва чуть не рассмеялся, глядя на испуг девушки. Забавно всё же, неужели он стал бы пить то, что ему повредит? Нет, противопоказания конечно были, но все они сводились к буквально некоторым рекомендациям. Всё же он не маковым молочком тут людей пичкать собрался и не отваром из одуванчиков. Хотя тут старший мастер прав - Шалва действительно забыл упомянуть о возможных противопоказаниях. Ну, не привык он к тому что есть люди, которые внезапно будут употреблять растения просто так, даже если видимых симптомов для этого нет. А ведь могут. Это было весьма печально.

- Душыца конечно может плохо повлиять на мужчину в сфере его ынтымной трудоспособности, но только при частом и длительном употреблении. Обычно такого и не требуется, ибо если плохой сон не уходит за три дня вечернего питья, то это уже нервное заболевание, а не просто влияние стресса. А вот кому опасна душица, так это беременным женщинам. Хотя на них может повлиять практически всё, травы для беременных это отдельный разговор. Сейчас все травы что я перечислил используются для здоровых людей с среднестатистическими отклонениями от нормы. Просто профилактика различных заболеваний или активизация организма в случае нужды. Последнее о рододендроне. Кстати о рододендроне, хотя кавказский и не так ядовит как остальные. но отравление может вызываться маслами в нём. Поэтому чаю и дают отстояться так долго. Ждут пока все масла выйдут и под влиянием горячей воды и воздуха потеряют часть своих ферментов.

Шалва снова отпил немного чая из обеих чашек и вернулся к разговору.

- Вот в этом чае из чабреца и кыпрэя можно заметить ещё один способ нейтролизацыи негативных воздействий. Чабрец как и рододендрон имеет много масел, но тут Иван-чай, единственное противопоказание которого - не смешивать его с современными лекарствами, легко справится с избытком ферментов и они влиять не будут. И последнее - хвощ. Его нельзя пить язвенникам и сердечникам, так как он влияет на свертываемость крови и может вызвать осложнение. А вообще нужно помнить что все травы при избытке частом их употреблении, даже безбидный кыпрэй могут вызвать неправильную реакцию организма. Не всегда опасную, но не приятную, наподобие симптомов отравления или поноса.

Ян Лю

Ян с трудом сдержал смех при словах Шалвы об «интимной трудоспособности». Парень разбирался в травах и неплохо о них рассказывал, и причин не переводить его в мастера Лю не видел. Ульяна все слушала с интересом, даже записывала, и можно было со спокойной душой свалить занятие по травам на Шалву, хотя бы те, где нужно было объяснять все с нуля.

- Я только добавлю, что беременным женщинам в первом триместре вообще лучше не давать никакие снадобья, если нет серьезных жалоб на здоровье, - сказал Лю. — Там природе виднее, что делать.

На тему ведения сложных беременностей он мог прочитать отдельную лекцию, потому что и Лиин, и Юншэн появились на свет не без приключений, и именно состояние Шири во время первой беременности стало главной причиной, почему Лю стал всерьез изучать врачевание. До этого ему как-то хватало общих знаний и интуиции.

- Шалва, я одобряю для тебя статус младшего мастера, - сказал Лю. — Не буду вас отвлекать, заканчивай занятие, а я скажу о результатах экзамена настоятелю.

Ян поднялся со своего места и вежливо поклонился, после чего направился к выходу из оранжереи. Он уже был рад, что на будущий год заготовка трав может проходить не под его руководством, потому что до этого ему лично приходилось объяснять всем ученикам, почему нельзя собирать ядовитые растения, а потом тянуть немытые руки в рот, или как отличить пижму от полыни.
