

Доктор, мы его теряем! Не волнуйтесь, у нас их целая палата.

Мэйлин Юн

Мэйлин окинула взглядом комнату лазарета, с удовольствием вдыхая знакомые с детства запахи трав, а потом опустилась на подушку, ожидая сифу Лю. Так смешно, на самом деле - учиться у мастера, брови которого тебе в тринадцать лет казались прекрасными мохнатыми гусеницами, и ты была по уши влюблена в самого безответственного и равнодушного ко всему окружающему человека, которого только можно представить. Мэйлин даже улыбнулась, вспоминая, как он лечил ей разбитый камнем палец. А сейчас она бы, наверное, и сама разобраться с такой плевой проблемой, не обращаясь за помощью к более опытным врачевателям, даже несмотря на то, что еще никогда не пробовала кого-нибудь лечить.

На самом деле о задании сифу Лю Мэйлин вспомнила только утром, и попыталась до начала занятия подумать хоть о чем-нибудь. Она приехала в монастырь посередине семестра и только на выходные, но не стала расслаиваться, а сразу пристала с просьбой о занятии. Первая сессия показалось Мэйлин адским адом, в какой-то момент она даже пожалела, что решила связаться с медициной, но после того, как был сдан последний экзамен, поспешно укрепила мнение, что все не так страшно, как кажется. И делов-то, выучить целый учебник за две ночи. Это же не две тысячи иероглифов за неделю, а все-то какой-то учебник в тысячу страниц. Как говорится, фигня вопрос.

Хорошо, что у Мэй не было часов, а то бы она уже давно начала подозревать, что сифу опаздывает. Хотя скорее всего так оно и было, ей было все равно - в комнате нечем заняться, а тут хоть посидеть приятно.

Ян Лю

Ян снова задерживался. На этот раз причина была уважительнее некогда: у старшего мастера в Линь Ян Шо всегда столько дел, что нереально сразу вспомнить обо всех назначенных занятиях. И сейчас он задержался минут на пятнадцать, не больше, что для него было эпизодом немыслимой пунктуальности.

Мэйлин уже дожидалась в лазарете. Она сейчас редко бывала в монастыре, уезжала куда-то учиться, и Лю было немного любопытно, как знания о медицине, преподаваемые в институте, будут сочетаться с тем, что он сам рассказывал ей о врачевании. Ян время от времени читал учебники для врачей, чтобы примерно ориентироваться в терминах, но намного лучше понимал человека с точки зрения сочетания энергий, а не клеток и органов.

- Привет, - Лю приветствовал ученицу полупоклоном. — В тот раз мы говорили о психологических причинах развития болезней. Приведи примеры для каждой чакры, какие внутренние конфликты могут вызвать соответствующие заболевания.

Насколько он помнил, именно такое домашнее задание он дал Мэйлин в прошлый

раз. И ей было полезно подумать над соотношением тела, разума и души и роли каждого из этих элементов в развитии соматических заболеваний.

Мэйлин Юн

Домашнее задание было зубодробительным - это Мэй еще с прошлого занятия запомнила. А сейчас, учитывая еще то, что совсем забыла подготовиться, то задание выглядело еще страшнее. Но деваться-то некуда, нужно просто представить себе, что очередной коллоквиум, поднапрячь мозги, да вспомнить то, чего даже не знала.

- Я не знаю, правильно, или нет, но попробую... - Мэйлин не хотелось признаваться в том, что сейчас она будет выдумывать буквально на ходу, из ее ответа будет и так это понятно, а уж надеяться на тактичность сифу не приходилось. Но опять же, деваться некуда, сама выпросила, вот и получай свое, Юн Мэйлин. - Страх и навязчивые состояния блокируют Муладхару, человек постоянно напряжен и это ведет за собой общую слабость и утомляемость, истощение и гипотонию, - не сказать, чтобы Мэйлин говорила очень уверенно, но хотя бы пыталась нести ересь с серьезным выражением лица. Не прокатит, конечно, не сдаваться же при первой ошибке. - Сифу, а может ли отсутствие уверенности в том, что ты привлекателен и интересен для противоположного пола вызывать проблемы в Сватхистхане, ведь это тоже нарушение чувства причастности? Например, если человек лишен удовольствия общаться с тем, кто ему интересен, то будут нарушения в мочеполовой сфере?

Мэйлин постаралась не сильно покраснеть при этом предположении, но неизвестно, получилось у нее или нет, так что она решила не заострять на этом внимание, а продолжить ответ: - Нарушения в Манипуре возникают от недостатка самоуважения и самопринятия и еще радости. Лишний вес, нарушения аппетита, и диабет. а еще может быть, алкоголизм? Чувство одиночества, мне кажется, влияет на Анахату. Ревность и зависть, я думаю, может быть, отсутствие чего-то вроде равновесия в жизни влияют на сердце и вообще на сердечно-сосудистую систему и могут вызывать аллергии. Про Вишуддху мы уже говорили, что невозможность сказать правду, мне кажется еще сюда можно отнести необходимость хранить какую-то тайну, сильно влияет на горловую чакру, поэтому возникают проблемы с дыхательной системой, общее лихорадочное состояние, когда "зудит" - сказать хочется, а нельзя. С Аджной связаны, я думаю, нарушения воли, слуха и зрения, может быть, нежелание пересматривать свои взгляды или не принятие кем-то наших взглядов и решений? А про Сахасрару я не знаю. Если в ней недостаточно энергии, чаще всего это вызывает психические нарушения, но я не знаю механизм их появления и причины. От того, что человек несчастлив?

Ян Лю

Ян с интересом слушал предположения Мэйлин, и отдельно отметил, как мужественно она в этот раз сказала о нарушениях в мочеполовой сфере. Даже почти не смутилась и почти не покраснела, что было большим прогрессом на фоне прошлого занятия.

- Ты права, сомнения в собственной сексуальной привлекательности тоже могут нарушать энергию Сватхистханы, - подтвердил старший мастер. — Алкоголизм, как и

любые другие зависимости, все же больше связан с Сахасрарой. На Анахату еще будет влиять неразделенная любовь, обиды на тех, кого человек любит, и кто это не ценит. Причем не только в отношениях между мужчиной и женщиной. Нелюбовь родителей к детям или детей к родителям тоже нарушит баланс в сердечной чакре. И очень сильно её блокируют страхи и серьезные потрясения.

Мэйлин в целом верно разобралась с психологическими причинами проблем, она не понимала только нарушения Сахассары, но это было ожидаемо. Коронная чакра – самая сложная с точки зрения энергии. Она венчает все остальные, объединяет человека с Вселенной и потому ставит много философских вопросов.

- Сахасрара нарушена в том случае, если человек несчастен, - сказал Лю. – А несчастен он может быть даже в том случае, если во всех остальных чакрах все в порядке. Если он идет не своим путем, если он не видит смыслов и целей в жизни. Тогда он попадает в зависимости, а вся система начинает работать криво, потому что Сахасрара в норме дирижирует всеми остальными чакрами. Попробуй представить, что Сушумна-нади – это не прямая линия, а конус, основанием которого является Муладхара. Если смотреть на него сверху, то в центре будет маленькая фиолетовая точка Сахассары, а дальше от неё будут по очереди расходиться Аджна, Вишуддха, Анахата, Манипура, Сватхистхана, и красная энергия Муладхары будет таким кругом, окружающим остальные. Внешний круг всегда понятнее, через него мы общаемся с окружающим миром. Мы заявляем о себе, затем ищем причастность в тех кругах, в которых общаемся, и это все нам понятно почти с самого рождения. И поначалу мы не задумываемся о том, где находится центр круга и в чем он заключается. А именно он определяет целостность и осмысленность жизни.

Здесь врачевание уже переходило в философию, а Лю считал, что лучше вернуться к более практичным вещам. Не всегда можно сказать пациенту в лоб, что его геморрой связан с отсутствием у него смысла жизни.

- Надеюсь, с этим ты разобралась, - сказал старший мастер. – Так что теперь поговорим о чем-нибудь более конкретном. Например, о том, что в норме регулирует здоровое состояние организма. На уровне энергии это – Анахата, на уровне физиологии это – иммунная система. Что ты уже о ней знаешь?

Мэйлин Юн

Мэйлин, наверное, была все-таки мнительной молодой особой. Потому что она сразу же увидела во всех словах сифу Лю отсылку на самое себя. Правда, наверное, в ее случае она все же отдавала себе в этом отчет и пыталась это положение как-то исправить, и сейчас, когда она начала учиться и делать хоть что-то, она почувствовала себя значительно лучше. Как будто заняла свое место, которое никак не могла найти все эти годы. Но в целом ей было понятно, что даже такая вроде бы незначительная жизнь, как отсутствие в жизни какой-то цели тоже может вызвать серьезные нарушения в функционировании человеческого организма.

Про иммунитет и собственно иммунную систему Мэйлин могла разглагольствовать сколь угодно долго, потому что это тоже входило в программу первого курса, но

вряд ли сифу Лю интересуется обо всех этих лимфоцитах и их разновидностях, наверное...

- Ну, грубо говоря, это система органов, которая обеспечивает невосприимчивость организма к чужеродным раздражителям или защитные реакции организма. К ней относят красный костный мозг, тимус, селезенку, лимфатические узлы и лимфоидная ткань. Иммунные клетки бывают нескольких видов и какие из них будут активны - зависит от вида раздражителя. Гуморальный иммунитет направлен на поддержание гомеостаза - на постоянство внутренней среды организма. Иными словами, он поддерживает организм в равновесии. Поэтому все сдвиги энергии и перекосы можно регулировать через нейтральную Анахату, но если переборщить с ней, то иммунитет будет слишком активным и сразу пойдут обильные аллергические реакции на все на свете, даже на простое прикосновение.

Коряво сказала, конечно, ну ладно уж. Чем богаты. Надо думать, сифу знает о ней больше и сейчас выложит на нее целый ворох важной информации.

Ян Лю

Объяснения Мэйлин были спутанными. Ян видел, что она что-то знает об иммунитете, но недостаточно точно, и это осложняется её неспособностью внятно объяснить все то, что ей известно. Иммунная система была одной из самых сложных в организме, при желании на ней можно было сломать голову подробностями, не нужными тому, кто способен работать с чистой энергией. Но общие механизмы действия должен был понимать даже врачеватель, с трудом представляющий себе анатомический атлас.

- Давай скажем проще и понятнее, - сказал Лю. - Иммунитет - это служба безопасности нашего организма. В нем задействованы различные органы, клетки и так далее. Например, слизистая носоглотки - это фейс-контроль на входе, который старается не пропускать вирусы, передающиеся воздушно-капельным путем. Гуморальный иммунитет позволяет "помечать" вирусы и зараженные клетки, чтобы клетки иммунной системы их вовремя уничтожали. Клеточный иммунитет - это уже армия, уничтожающая пораженные клетки, бактерии, раковые клетки и так далее. Нужно понимать, что наш организм устроен гениально. Кто бы его ни сотворил - эволюция, высший разум, инопланетяне или кого там еще подозревают - ни один лекарь не сделает лучше, чем задумано изначально. И к иммунной системе это относится в первую очередь. Часто для того, чтобы вылечить заболевание, достаточно восстановить нормальное состояние защитной системы, и организм справится сам, причем без осложнений и перекосов. Давай разберем на каком-нибудь примере. Банальная простуда - как она возникает, как развивается и как лечится. Просто объясни механизм.

Мэйлин Юн

Мэйлин поняла, что ее объяснения были путанными и неровными, и в этом можно было запутаться, а не разобраться, поэтому она с удовольствием выслушала более простой рассказ сифу Лю

- Главный фактор, способствующий развитию простуды - это охлаждение. Организм реагирует на охлаждение функциональными изменениями во внутренних органах -

например, нарушается кровообращение, что ведет к снижению сопротивляемости тканей к возбудителям инфекции. А чуть только снизилась сопротивляемость и защитная функция организма, как возбудители начинают активно размножаться, вызывая приток крови к очагам воспаления различных тканей и органов - слизистых носа и горла, бронхов и легких. От отека слизистой появляется насморк и кашель. Если организм, особенно иммунная система, ослаблены и сами не справляются с возбудителями, то простуда может перерасти в какое-то более серьезное заболевание. Мне кажется, что лечить обычную простуду не надо, нужно просто восстановить равновесие в чакрах, если нет никаких дальнейших осложнений, и организм как раз сам справится, попутно еще и выработав иммунитет. Но если нужно срочно - то я бы лечила энергией голубого цвета на область носа, горла и легких. чтобы погасить избыток красного цвета от воспаления и не вызывать очередного перекоса.

Ей казалось, что отвечает как на каком-то экзамене, хотя, конечно, сейчас ей никто не поставит неуд, если она где-то ошибется.

Ян Лю

Ян внимательно выслушал все то, что рассказывала Мэйлин. Ему казалось, что она пока плохо представляет отдельные тонкости, но в общем и целом врубается в суть, а это уже немало.

- Почти, - Лю кивнул. - Ключевой фактор развития простуды - попадание в организм вируса. Ему нужно пройти через слизистую носа, и он это сделает, если по какой-то причине реснички эпителия пересушены или повреждены другим образом, потом не попасться гуморальному иммунитету, а затем достаточно размножиться в клетках. Сначала носоглотки или ЖКТ, затем уже где получится. Если вирус повредил много клеток, могут развиваться вторичные бактериальные инфекции. То есть первая задача - не дать вирусу попасть в организм и развиваться, вторая, уничтожить его там, где он все-таки проник, третья - лечить последствия. Если барьерную функцию слизистой проще восстанавливать факторами внешней среды, чем лечением, то клеточный и гуморальный иммунитет работают от Анахаты. А воспаления, да, лечатся уже голубой энергией. В острой фазе, остаточные явления простуды лечатся красной, - уточнил Лю.

Он специально остановился на этой теме более подробно, потому что считал, что единственный правильный подход в изучении врачевания - это отталкиваться от того, что должно быть в норме, чтобы стараться именно к ней приводить состояние пациента.

- Если с простудой понятно, давай поговорим о более сложном. С момента рождения каждый день в организме человека возникают перерожденные клетки, которые потенциально могут стать злокачественной опухолью. Что организм делает, чтобы этого не допустить, и у кого, как тебе кажется, выше риск развития раковых заболеваний?

Мэйлин Юн

Мэйлин выслушала уточнения сифу Лю. Ей показалось, что она совсем плохо рассказала, хоть и неплохо знала эту тему. Просто в ее голове это выглядело

намного лучше, чем в реальности, но она была рада, что сифу Лю не стал говорить о том, какая она бестолковая, а взялся объяснять ей подробнее. И, кстати, она никогда не думала, что остаточные явления простуды можно лечить красным цветом, и не очень понимала, зачем это делать. Или, использовать его при упадке сил после простуды? Тогда красные может помочь и вернуть человека в строй, получается, так? Следующий вопрос был еще сложнее, Мэйлин даже зависла ненадолго, прежде чем пошарила в своей памяти, выискивая там знания об иммунитете, помимо того, что уже рассказала.

- Мне кажется это забота клеточного иммунитета, распознавать перерожденные клетки и их уничтожать, чтобы они не переродились в опухоли. Эти процессы осуществляют лимфоциты и фагоциты, в основном, по моему, Т-лимфоциты и макрофаги. Если иммунная система не распознает вовремя эти клетки, то они начинают бесконтрольно делиться и возникает злокачественная опухоль. А риск выше, я думаю, у человека, у которого есть наследственная предрасположенность, вредные привычки, неправильный образ жизни или заражение некоторыми вирусами, гепатитом В, вирус папилломы человека, например.

Она замолчала, потому что не так много знала про эту тему и решила, что лучше сказать меньше, но правильное, чем больше, но везде понаделать глупых ошибок. Область онкологии ее никогда не привлекала и, честно сказать, Мэйлин находила ее весьма неприятной, даже отвратительной и по принципу страуса прятала голову в песок, думая, что так проблема не будет существовать.

Ян Лю

- На них в основном охотятся натуральные киллеры, - уточнил Ян. - Но в целом ты права. Есть ряд факторов, которые повышают степень риска, и один из ключевых - состояние иммунной системы и наличие системного воспаления. Если с иммунитетом все в порядке, и организм не дает развиваться этому воспалению, человек может питаться свининой на помойном масле и курить по две пачки в день и прожить до ста лет.

Один из нюансов, с которыми сталкивается в работе любой врачеватель: пытаешься объяснить, что проблемы возникают от неправильного образа жизни или вредных привычек, а в ответ слушаешь, что нет же, вот двоюродный дед Ханя сяншена дожил до ста двадцати и курил, значит, ты не прав. Ян не спорил, он считал, что не ему должно быть больше всех надо в этой ситуации.

- У тебя остались вопросы по иммунитету? - спросил Ян у Мэйлин.

Он чувствовал, что загрузил юную деву сложностями, которые ей еще неделю переваривать, чтобы она смогла потом применять эти ценные знания на практике.

Мэйлин Юн

Мэйлин поморщилась, потому что она, во-первых, не ела свинину, во-вторых, не любила людей, которые курят, и считала что ей нечего делать рядом с человеком, который курит, потому что сразу начинало болеть и саднить горло, появлялся кашель, а от этого недалеко до проблем с Вишуддхой. Мэйлин, конечно же, такого добра было и даром не надо. А то потом появятся проблемы с магией воздуха, и что

она тогда будет делать? Хочет помогать людям, а тут сначала ее самой нужно будет вылечить.

И юная дева только того и ждала, что ей выдадут как можно больше информации. Мэйлин не знала, когда в следующий раз приедет в монастырь, и ей нужно было выпросить у сифу Лю все, что он только как мастер ей передать из тех ценных знаний, какими обладал сам. А она уж потом разложит все по полочкам и обдумает.

- А если опухоль уже образовалась, как с ней поступать? Понятно, что лечить, но как, это ведь часто системное заболевание? Это наверняка требует очень большой затраты сил?

Хоть Мэйлин и не любила онкологию, но раз завели разговор, нужно во всем этом разобраться, чтобы потом не делать круглые испуганные глаза, когда она столкнется с реальным случаем. Конечно, пока она не сталкивалась ни с чем серьезнее перелома и прочих "легких" болячек, но так будет не всегда. Когда-нибудь может попасться и опухоль и заражение крови и сифилис и что-то еще, настолько же неприятное. Но это будет уже совсем другая история.
