

Альтернативная медицина

Тео Чун

На следующий день Тео снова оказался в беседке на берегу ручья вперед ученицы, но он ничуть этому не огорчился. Наоборот, даже хорошо, что было еще немного времени потупить, чем младший из близнецов и занялся. Он помнил, что сегодня нужно было начать чуть ли не с самых основ, потому что на вчерашнем занятии выяснилось, что в самообразовании Насти есть некоторые пробелы и ошибки, которые нужно было исправить прежде чем идти дальше и изучать сложное. По сути, они вчера так ничего важного и не коснулись, обсудили общие вопросы и осмотрели врачевание скорее в целом, чем в частном. Сказал бы Тео кому, что он будет кого-то учить врачеванию, да он бы и сам себе первый не поверил. Тео считал, что преподавательская и мастерская деятельность больше подходит Таю, чем ему, но Тай практически перестал приезжать в монастырь, так что Тео приходилось работать за двоих, чтобы Тай и дальше мог оставаться в Пекине, занимаясь синими фонарями и воспитывая из них приличных людей.

Тео снова сел на лавку и вытянул ноги вперед, оперся спиной на столб, прикрыл глаза и стал так дожидаться ученицу. Со стороны могло показаться, что он спит, но на самом деле он не спал, а просто прислушивался к окружающему миру. Ветер сегодня был в его сторону, так что он бы почувствовал девушку даже раньше, чем она войдет в беседку. В остром нюхе есть и свои преимущества, хоть в условиях, например, большого города, острый нюх скорее мешает, чем помогает, потому что от постоянного смога обоняние притупляется и начинает сбоить, а это не очень приятно.

Анастасия Полякова

На следующий день Настя проснулась намного раньше обычного. Потому что сна не было ни в одном глазу. Не пересчитать, сколько раз она пыталась найти хоть одного мастера-врачевателя, который - добрая душа! - сможет-таки объяснить ей хотя бы основы, чтобы она не тыкалась из угла в угол, как слепой котёнок. Прошёл почти год с тех пор, как девушка прибыла в монастырь, и наконец-то она его нашла. И пусть Тео официального статуса мастера не имел, но объяснял получше многих. Так что Настя искренне считала, что ей повезло, и уже просчитывала, как дальше будет эксплуатировать этого несчастного человека, которому не повезло однажды провести для неё индивидуальное занятие.

Как ни старалась Настя прийти пораньше, однако и в этот раз Тео уже со всем удобством расположился в беседке, в то время как девушка только-только к ней подходила. Но вчерашней робости не было. Настя уверенно прошагала, чуть подпрыгивая, к беседке и весело воскликнула:

- Ваш юный падаван прибыл!

Тео Чун

Услышав, что ученица вошла в беседку, Тео подтянул к себе ноги, открыл глаза и сел намного ровнее, чем сидел до этого. Он не старался казаться важнее или представительнее, как и подобает наставнику-на-пару-занятий, но минимальные

правила этикета все же старался соблюдать, чай, в нем не только сок портовой гопоты намешан, но и признаки голубых кровей тоже имеются.

- Здорово, - поздоровался он с девушкой, похлопал по скамейке ладонью, приглашая ее присесть неподалеку, потому что да, в ногах правды нет, а есть она в другом месте, на котором обычно сидят. Он облокотился на свои колени, глядя на ученицу. - Давай-ка уточним. Мне начинать с самого-самого начала, с того, какая есть энергия, какие чакры, какие каналы, как все это взаимодействует, и потом уже разбирать каждую чакру отдельно?

Это были основы, без которых никуда. И, скорее всего, придется начинать именно с них, Тео это уже предвкушал. Впрочем, где наша не пропадала, расскажет все с самого нуля, ему что про это говорить, что не про это - все одинаково. Разве что он не любил разбирать какие-то сложные случаи, которые требовали умения при помощи камня, мата и какой-то там матери собирать человека из лепешки обратно в человека, но и с этим при должном желании можно справиться.

Анастасия Полякова

Настя мгновенно плюхнулась на предложенную скамейку, открыла блокнот с конца, сняла колпачок с ручки. И честно задумалась над вопросом. Какую-никакую теорию она знала, просто потому что в ином случае вообще не смогла бы свои способности использовать. Но после вчерашнего занятия Настя пролистала все свои записи, повспоминала, все, что когда-либо учила, и заметила, что знаний у неё катастрофически мало. И в них нет никакой системы. Что-то девушка выхватила оттуда, что-то - отсюда. И кое-как все это слепила.

И если с какими-то незначительными повреждениями, вроде царапин, синяков, порезов, отсутствие знаний было ещё не так критично, то вот с более серьезными травмами или болезнями... Настя как никогда ясно поняла, что не знает почти ничего. И все это следовало как можно быстрее исправлять. Конечно, ей ещё ни разу не приходилось сталкиваться с болезнями или какими-то серьезными травмами. Но кто даст гарантию, что так же будет и завтра, и послезавтра?

- Да, лучше начать с основ, - ответила девушка. - Мои знания очень обрывочные... А каких-то в принципе нет, - чуть позже добавила она.

Тео Чун

- Ладно, с основ, так с основ, - согласился младший из близнецов. Он приготовился много, очень много говорить.

- Когда говорят о врачевании, часто присовокупляют к этому ауру, потому что по ней врачеватель, собственно, и врачует. Точнее, по ней он понимает, что происходит с человеком в данный момент времени, что ему нужно сделать, чтобы это поправить, и как все это взаимосвязано между собой. Аура человека это совокупность семи тонких тел человека, о мы можем увидеть только три тела из них - эфирное, астральное и ментальное. Наше физическое тело тесно связано с другими тонкими, поэтому все нарушения или заболевания так или иначе проявляются и в физическом теле и в энергетических телах. Энергия человека состоит из трех частей. Но нас будет интересовать только энергия ци - жизненная. Она делится на

физическую ци и духовную ци. Есть еще ша-ци - темная, грязная и болезненная, она появляется только когда человек чем-то заболевает - и ее наличие в ауре указывает на то, что в организме человека что-то не в порядке. В основе энергии лежит Сушумна-нади – энергетический канал, почти совпадающий с позвоночником человека. Есть еще два канала: левый - Ида-нади - отвечающий за эмоциональную жизнь человека и его прошлое, также несет энергию наших желаний, и правый – Пингала-нади – отвечающий за сознательный ум и будущее человека, он несет энергию действия. Перекос энергии в сторону Иды усыпляет и вгоняет в депрессию, перекос в сторону Пингалы вызывает агрессию. Ида слабеет днем и усиливается к ночи, Пингала наоборот. Если честно, знание тонких тел тебе никогда в жизни не понадобится, но это основы, поэтому без них никуда. Вопросы какие появились? Давай сейчас их разберем, потом полезем еще глубже в дебри.

Анастасия Полякова

Настя строчила, как пулемет, стараясь ничего не пропустить. И с прискорбием осознала, что многие употребляемые Тео термины ей совершенно не знакомы. Поэтому Настя внимательно просмотрела свои записи и принялась мысленно формулировать вопросы. Минуту спустя девушка сказала:

- Врачеватель может узнать многое о человеке по его ауре. Не только болезнь, но и чувства. А можно ли ауру как-то скрыть от взгляда врачевателя?

Этот вопрос пришёл в голову совершенно внезапно. Настя просто резко осознала, что если она сама временами смотрит на ауру человека, пусть даже непроизвольно, то что мешает кому-то так же рассматривать её ауру. Самой себе девушка могла признаться, что далеко не всегда она так радостна и энергична, как хочет казаться. Но это не та информация, которой следует делиться с посторонними людьми.

- То есть, получается, что и духовная ци, и физическая проходят по одним и тем же каналам? И никак не разделяются? - спросила Настя, расписывая сокращения в блокноте, пока не забыла, что они обозначали. - А что вообще представляют собой эти энергии. Физическая воздействует на тело, а духовная - на разум? Или как-то иначе?

Тео Чун

Говоря о том, что придется говорить много, Тео не предполагал, что настолько много. Он, конечно, был еще тем знатным балаболом, но объем рассказанного начал пугать даже его. Вопросы Насти были довольно сложными и заставляли его напрячь свою относительно слабую мыслительную деятельность.

- Давай я сразу оговорюсь, что, помимо врачевателей, ауру могут видеть и прорицатели. Аура, как можно догадаться, у человека только одна, и видят ее они одинаково. Но. Прорицатель обращает внимание на общую окрашенность ауры - если человек, например, спокоен и находится в гармонии с собой и окружающим миром, то его аура как контур вокруг человека, будет равномерно окрашена в зеленый. Врачевателю же больше интересны нарушения частного характера, когда над тем местом, которое может беспокоить, будут участки другого цвета, ну, скажем, красные при воспалении и боли. Так вот, опытный ментальный может строить щит от прорицателя по тем же принципам, что и обычный ментальный щит. То есть смотри как это работает. Эмоции, чувства и настроения - это итог работы сознания

человека. Защищая свое сознание, ментальный маг защищает все, что этому сознанию принадлежит, не только мысли, память, какие-то образы и что там еще в сознании есть. Он, если хочет, защищает и эмоции, и тогда прорицатель слабый, по опыты уступающий ментальному магу, может хоть обсмотреться ауру - он ее не увидит. Врачеватель видит физическую ци - то есть как работают органы, как протекает энергия, где что болит, так как физические процессы человеческого тела в большинстве своем от сознательности человека не зависит, но точно также, если ментальный маг не желает показывать, не видит и эмоциональный спектр.

Он помолчал, потому что ему нужно было перевести дух и самому еще раз прокрутить сказанное в мозгу, чтобы понять, не накосячил ли он, потому что если драгоценная маман узнает, по головке за это не погладит. А Насте нужно было всю эту лекцию успеть записать.

- Да, по одним и тем же. Это разделение весьма условно, в основном для удобства обозначения, но у них разное предназначение. Физическая ци - это, скорее, само тело, на нее воздействуют, а не ею воздействуют. Духовная ци - это магическая ци, энергия, и как раз ею воздействуешь ты. Когда ты используешь очень много энергии магии воды, чтобы потушить, м-м-м, горящий дом, ты же потом чувствуешь усталость, слабость, головную боль - все это является физическими проявлениями, хотя вроде бы используешь духовную ци, то есть магическую - это идет от недостатка здоровой энергии в общем, ну и от наличия в тебе какого-то количества ша-ци.

Анастасия Полякова

Похоже, вопрос её оказался не из простых. Однако кое-что важное Настя для себя отметила: если скрыть отражающиеся в ауре эмоции и чувства можно было тем же ментальных щитом, то вот физические повреждения - нет. То есть, прорицатель её ауру не увидит вообще, а врачеватель лишь не сможет сказать, рада она, злится или ей на все наплевать.

- Значит, духовную ци я скрыть могу, а физическую - вообще никак? - уточнила Настя, неприятно пораженная этим открытием. Она-то до сих пор искренне полагала, что если ауру можно увидеть, значит - можно и скрыть. И тут вдруг такое открытие!

- То есть, когда у человека все в порядке, его духовная ци воздействуют на физическую, они спокойно текут по энергетическим каналам, взаимодействуя друг с другом? Но когда мы тушим тот же пожар, духовная ци в некотором количестве покидает тело, её воздействие на физическую ци уменьшается, а порой и вовсе сменяется воздействием ша-ци, и от этого человеку становится хуже именно на физическом уровне? - попыталась наиболее внятно сформулировать свою точку зрения Настя, отрываясь от записей в блокноте.

Тео Чун

- Если под духовной ци ты имеешь в виду магию и течение магической энергии в организме, то нет, не можешь. Если под духовной ци ты имеешь в виду сознание в общем, мысли, воспоминания, эмоции и их проявление в ауре, что не верно все это относить к духовной ци, то их ты скрыть можно, - пояснил Тео вопрос девушки. Она

закапывалась слишком глубоко в эти энергии, и у нее возникала каша в голове, которую сейчас нужно было расчерпывать большим таким половником.

- Да, если говорить простыми словами, то все так. Пока в человеке все в равновесии - он здоров, счастлив, спокоен и жив. Сама система человек как единица и системы человек-внешний мир и человек-пациент всегда должны находиться в равновесии и они сами по себе стремятся к равновесию, чтобы существовать. Когда чего-то не хватает, идут нарушения и перекосы в энергетическом балансе, отсюда возникают болезни. Всё друг на друга взаимодействует. Не думай об этом слишком много, потому что иначе начнешь думать, какую ногу поставить первой, как та сороконожка, и споткнешься. Так что давай подумай, есть ли у тебя еще какие-то вопросы по этой части, и перейдем уже к чакрам.

Дальше должно было быть уже немного проще, но эти знания будут накладываться на то, что уже знает девушка, и нужно будет выделять, что она знает ошибочно, а что уяснила верно. Не было ее вины в том, что она изучала врачевание не с наставником, а по книгам или другим источникам, потому что не всем везет родиться в монастыре в семье одного из самых сильных врачей.

Анастасия Полякова

Настя понятливо кивнула, оставляя заметки в блокноте. Представление о духовной ци у нее явно был каким-то неправильным, сложившимся под влиянием каких-то других наук, книг, фильмов, и с этим следовало разобраться как можно скорее. Не хватало еще в самых основах плавать и уходить не в ту степь. Но все же понимать, что почти ничего от взгляда врачевателя скрыть нельзя, было как-то... странно. Слишком неоднозначное отношение складывалось у нее к данному факту. С одной стороны, приятно было, что она столько может и в каком-то смысле заблокировать некоторые ее способности нельзя. А с другой, осознавать, что любой по ее ауре может увидеть, чем она больна или какую способность использует, было неприятно. Словно все ее тайны и секреты выставлены на всеобщее обозрение.

- Нет, вопросов больше нет, - покачала головой Настя. В данный конкретный момент ей и правда все было понятно, и новых уточнений пока не требовалось. Они вполне могли возникнуть позже, но вот тогда она и будет с ними разбираться, а сидеть сейчас и придумывать вопросы было просто глупо. Да и хотелось уже пойти дальше и перейти к чему-то, более приближенному к практике. Вот уж с чем-чем, а чакрами проблем у нее было выше крыши. И их тоже надо было решать.

Тео Чун

Тео очень надеялся на то, что больше у Насти по этой части не возникнет вопросов, потому что ему и без того приходилось выковыривать все это с подкорки, чтобы грамотно объяснить. А дальше ему было уже проще - знай себе о чакрах болтай, много ума не надо. Поэтому он наморщил лоб, вспоминая, на нем они изначально остановились, прежде чем полезли в дебри духовной и физической ци.

- Раз мы говорили, что вся энергия находится в равновесии - за которое, кстати отвечает Анахата – Сердечная чакра, то остальные шесть чакр можно разделить на пары с противоположной энергией: красной Муладхаре соответствует голубая Вишуддха, оранжевой Свадхистхане – фиолетовая Сахасрара, а желтой Манипуре –

синяя Аджна. Если какая-то из этих энергий находится в избытке, вторая оказывается подавленной. Если нарушение слишком серьезно, то оно доходит до области Анахаты, подавляя её функции, а затем Анахата начинает тянуть на себя энергию из соседних чакр, пытаясь восстановить свой собственный энергетический баланс, и если нарушения энергий достигает Муладхары, то человек умирает - чакры "схлопываются" и гаснут. Смерть человека, как и жизнь, начинается именно с Муладхары - у новорожденного младенца аура полностью красного цвета, и с Муладхары начинает разворачиваться Сушумна-нади. Затем аура принимает нормальный вид. Если человек умирает, первой гаснет Муладхара, затем гаснут остальные чакры, если подниматься вверх по Сушумне - Земля поглощает Воду, Сватхистхану; Вода гасит Огонь - Манипуру, Огонь пожирает Воздух - Вишуддху. После этого аура гаснет и распадается. Теперь расскажи мне, что ты успела выучить про Муладхару?

Анастасия Полякова

Тео девушка слушала со всем вниманием, боясь упустить хоть слово. Объяснял он настолько просто и понятно, что Настя была не в силах сказать, отчего раньше ей все это казалось таким сложным и почему она не могла ни в чем разобраться. В этот момент девушка казалась себе глупее некуда, но ошибки надо было признать и идти дальше. Что, собственно, Настя и сделала.

- Муладхара, - повторила она, старательно выуживая из своей памяти все, что знала об этой чакре. - Её энергия самая тяжёлая и горячая из всех. Маги Земли именно её используют для своего... - Настя повела руками, пытаясь подобрать правильное слово, - колдовства, - все же закончила она, хотя ей казалось странным говорить так. Магия для неё все так же была чем-то сказочным и казалась отдаленной от реального мира. А в Линь Ян Шо они обсуждали вполне земные вопросы, напрямую относящиеся к людям и тому, что их окружает. Вот и то же врачевание она как магию не воспринимала, а менталистику магией называла просто по привычке, не вкладывая в это слово весь тот коннотат, что с ним связывала. - Её энергию используют при гипотонии, ознобе, упадке сил. При кровопотере тоже. Но прежде чем использовать красную энергию, нужно остановить кровотечение, иначе станет только хуже. Ее энергию нельзя использовать при воспалениях, она их только провоцирует. Ткани и органы, что к ней относятся, - это кровь, кости, ноги, мышцы. That's all, - завершила свой рассказ Настя.

Тео Чун

Тео выслушал Настю и ее познания по части Муладхары. В целом, это был довольно приличный уровень и ошибок он не заметил, что уже было хорошим знаком само по себе, потому что логику этой чакры девушка понимала.

- Все верно, но мне есть что дополнить, чтобы твои знания о Муладхаре получились совсем идеальными, - сказал он. - Муладхара - чакра выживания, отвечающая за реакции драки или бегства. Состояния, когда можно и когда нельзя использовать энергию красного цвета, ты назвала правильно, но я все-таки добавлю: красная энергия поможет при обмороке, вызванном голодом или усталостью, применяется при мышечной слабости, истощении, параличах, обморожениях, малокровии и ухудшает состояние при лихорадке, высоком давлении, спазмах, густой крови, склонной к формированию тромбов. Если в ауре сильно преобладает энергия

Муладхары, возникает ощущение тяжести и жара во всем теле, при этом угнетается Вишуддха - не хватает воздуха и могут быть проблемы с речью. Подытожу: логика использования этой энергии такая, что если состояние можно вылечить, усилив организм, то можно обращаться к Муладхаре, если усилится при этом и опасность — красный цвет использовать нельзя. Это то, что касается чисто нашего физического тела. Но, помимо него, как мы знаем, у нас есть еще несколько тонких тел, поговорим о них. Надеюсь, ты слышала о таком направлении в медицине, как психосоматика? Она изучает влияние психики на тело - соматическое и возникновение заболеваний. На равновесие энергий влияет очень много факторов в целом, и каждый из них может сдвинуть его в ту или иную сторону. Так, у каждой чакры есть "вопрос", на который она отвечает. У Муладхары этот вопрос - "в безопасности ли я". Если человек отвечает на этот вопрос убедительно, то энергии в чакре будут достаточно, если "нет" - начинаются проблемы: чакра заблокирована и от нее ползут проблемы дальше. Подумай и скажи, как дела у твоей Муладхары, исходя из этого вопроса?

Анастасия Полякова

Когда Тео сказал, что собирается ее дополнить и после этого ее знания станут совсем идеальными, Настя воспряла духом, решив, что не так уж она и безнадежна: рассказала немало и нужно лишь чуть-чуть дополнить. А потом Тео рассказал едва ли не больше нее, и девушка поняла, что нет, все же ей еще учиться и учиться. Так что Настя старательно запоминала сказанное, чтобы больше в подобной ситуации не оказываться. Да и в целом было интересно больше узнать о чакрах, с которыми ей предстояло работать на протяжении последующих лет.

Над вопросом, связанным с Муладхарой, Настя задумалась, не спеша отвечать вот сейчас и сразу. Можно ли сказать, что она в безопасности? В Линь Ян Шо ей вряд ли что-то угрожает. В самом деле, ну кто здесь станет ей вредить? Разве что случайно. Да и то, скорее всего, это сама Настя обо что-нибудь запнется или порежется кухонным ножом. А с другой стороны, она общается и даже дружить собирается с человеком, способным превращаться в гиену. Который превращения свои не контролирует совершенно и может на нее кинуться, от малейшего пореза учуяв запах крови.

Нет, Настя поспешно покачала головой, отказываясь верить, что Маркус и правда может ей как-то навредить. Да и мантру звериного облика она уже выучила. Это же должно помочь, правда? Значит, она в безопасности.

А потом до девушки доходит, что вопрос, кажется, подразумевает под собой в большей степени не окружающую обстановку, а ее собственные ощущения и восприятие действительности. Но тут тоже все просто и понятно: никакого дискомфорта и уж тем более угрозы Настя не ощущает. Она спокойна и счастлива. Некоторые проблемы у нее есть, конечно, но опасности они не представляют. Значит, у нее все в порядке, ведь так?

- Думаю, у меня с Муладхарой все в порядке, - спокойно ответила на поставленный вопрос девушка. - Я чувствую, что я в безопасности.

Тео дал Насте время спокойно подумать над этим вопросом и ответить на него хотя бы самое себе, а потом уже ему, потому что не собирался сразу бросаться выяснять, где там собака порылась и что творится с ее чакрой. Тем более, что девушка ответила, что там все в порядке. Тео счел возможным занятие продолжить, потому что оставался еще огромный пласт теории, который они не захватили. И он сомневался, что они успеют это сегодня сделать.

- Чудно, - ответил он. - Тогда давай продолжим. Дальше у нас идет Сваттхистхана, сакральная или крестцовая, располагается на два-три пальца - в зависимости от размера пальцев - ниже пупка. Связана с магией воды, окрашены в оранжевый цвет. Это, думаю, ты и так знаешь. Вся область внизу живота – это зона Сваттхистханы, регулирует все жидкости в организме кроме крови. Оранжевая энергия мягче красной, она действует не так грубо, ее хорошо использовать вместе с водой, чтобы не цеплять ша-ци на себя, а оставлять в этакой водяной прослойке, но для этого хорошо бы владеть магией воды, для начала. Сваттхистхана лечит болезни мочеполовой системы, в том случае, если они вызваны нехваткой энергии в этой области, хорошо помогает при бесплодии и поддерживает во время беременности. Избавляет от отеков. Еще оранжевый цвет хорошо применять при депрессии - если красная вызывает агрессию, то оранжевая улучшает настроение, помогает воспринимать новое, бороться с нерешительностью и упадком сил. Может навредить при менструальных болях, усугубить кожные заболевания. Вопрос, на который отвечает чакра - "принят ли я" или "причастен ли я".

Анастасия Полякова

И вот опять все сводится к тому, что "хорошо бы владеть магией воды, для начала". Ладно, далеко не все к этому сводится, но всё-таки эти постоянные упоминания несколько выводят из равновесия. Но что поделать, если магия Воды - это не её?! Хотя... чтобы так говорить, неплохо бы хоть на одно занятие по магии Воды сходить. Чего совсем не хочется, ибо стихия Воздуха манит к себе гораздо сильнее. А брать на изучение ещё и магию Воды, когда у неё и так врачевание, менталистика, травы, и Воздух (в перспективе) - это, извините, смахивает на чистейший мазохизм. Не говоря уже о том, что, прежде чем браться за что-то ещё, неплохо бы для начала одну из уже имеющихся способностей довести до приемлемого уровня.

В голове мелькнула совершенно дурацкая мысль о том, что теперь во время разговоров с Маркусом достаточно просто использовать энергию Сваттхистханы - и никакого дурного настроения и печальных измышлений, которые сопровождают, считай, все их беседы, можно не бояться.

А вот вопрос этой чакры... Принят ли я, причастен ли... Семья далеко, Эстер и Ломэхонгва на глаза почти не попадают, у них свои заботы, а у Яреци и вовсе семья. Да и сама Настя в последнее время окопалась в книгах, записях и редко с кем-то общается. Но разве это говорит о том, что она одна и никем не принята? Совсем нет! У нее есть друзья, и то, что теперь общаются они реже, вовсе не значит, что они теперь друг другу никто! Настя живёт в Линь Ян Шо, вместе со всеми дежурит и подготавливает монастырь к праздникам, учится и даже помогает своим товарищам. Она - такая же часть всего этого сообщества, как и все остальные ученики, мастера и просто обитатели монастыря. Она причастна ко всему здесь происходящему, прямо или косвенно, она чувствует себя причастной!..

Настя посмотрела на Тео, кивнула и уверенно заявила:

- Все понятно, с чакрой - полный порядок, и я готова слушать дальше.

Тео Чун

- Вот и отличненько, - Тео намеревался продолжить дальше, не задерживаясь, потому что чакр было много, информации - еще больше, и все это нужно было как-то успеть желательно до темноты, потому что в темноте на него нападала лень, и ему уже не хотелось ни о чем думать, тем более об учениках, чакрах и тому подобному. - Теперь Манипура. Расположена в области солнечного сплетения, желтого цвета, отвечает, помимо прочего, еще и за магию Огня. К "всему прочему" относится переработка и усвоение всего - информации и пищи. Как огонь может "сжечь" неприятные мысли и воспоминания, сомнения и неуверенность в себе, так и желтый цвет используется для всего этого. Стимулирует к деятельности. Ее вопросы - уважают ли меня, уважаю ли я самого себя. Если есть проблемы с уверенностью в себе, то тут сразу лезут и проблемы, сопутствующие недостатку энергии в этой чакре. А к области Манипуры относится вся пищеварительная система и обмен веществ в целом, как во всем организме, так и в каждой клетке отдельно. Очищает, выводя вредные вещества, яды, продукты распада, борется с лишним весом, помогая избавиться от лишних жировых накоплений. Желтой энергией хорошо лечить легкие царапины, ссадины и синяки, потому что она ускоряет деление клеток. То есть, энергия желтого цвета лечит заболевания печени и желудка, всякие несварения, а некоторые врачеватели могут лечить даже диабет. Но, в основном, конечно, ее многие используют только для лечения мелких кожных повреждений, игнорируя все остальное, потому что это довольно сложно, хотя и не невозможно.

Сам Тео, в общем-то, относился как раз к тем, кто не использует по максимуму, потому что не доводилось случая. Как всякие болячки у братвы лечить - это пожалуйста, а вот с диабетом или лишним весом ему никто еще не попадался.

Анастасия Полякова

Ручка скользила по бумаге, пока Настя поспешно записывала слова Тео. То, что она относится как раз к той категории врачевателей, что желтую энергию тратят только на мелкие ссадины и царапины, стало понятно почти сразу. И вовсе даже не оттого, что диабетики ей не попадались (кто бы ей лечить их позволил - это уже другой вопрос), а оттого, что банально ничего про Манипуру и не знала. Да, вот вам и врачеватель. Уважение к себе после такого так и прет изо всех щелей.

"Очищает, выводя вредные вещества, яды..." - шептала себе под нос девушка, стараясь по максимуму сокращать слова, чтобы не пропустить ничего важного. Проблема та еще, ведь важного было все.

- Подожди, - прервала она Тео, - то есть, с помощью Манипуры и отравления лечат?

В ожидании ответа Настя еще раз пробежалась взглядом по строчкам, поправляя совсем уж криво написанные, чтобы не забыть потом, что это за слова вообще были. И наткнулась на еще одну интересную фразу.

- Ты сказал что-то про "сжечь неприятные мысли и воспоминания", - несколько неуверенно проговорила девушка, потому что на этом месте почерк у нее отчаянно кривил-косил и с трудом можно было понять, что она здесь накалякала. - Здесь имеются ввиду какие-то эмоции человека преходящие-уходящие, влияние на определенные гормоны, которые эти эмоции-мысли стимулируют, или же речь о заболеваниях психики?

Тео Чун

Тео уже разогнался и собирался было вывалить еще порцию ценной информации, как Анастасия уточнила насчет отравлений. Младший из близнецов на мгновение подвис, мысленно прокручивая им сказанное, чтобы найти в этом потоке данные об отравлениях.

- Да, именно ею в том числе и лечат. Но это, конечно, не единственный способ, и их как минимум два. Проще всего смотреть по концентрации ша-ци. При пищевом отравлении она в основном скапливается в основном в области желудка и дальше по ходу движения кишечника, при алкогольном - в области желудка и головы, при отравлении угарным газом страдают легкие, опять же головной мозг. И ша-ци, помимо скопления в конкретных местах, рассеивается по всему организму, отчего аура кажется мутной, как грязное стекло. Эти состояния можно лечить, выводя из организма ша-ци, а потом поддерживая работу пострадавших систем соответствующим им цветом. Можно сразу напрямую воздействовать на Манипуру, восполняя нехватку энергии в ней, и тогда организм будет сам бороться с выведением всякой дряни, что в нем накопилась. Из этих двух способов какого-то лучше другого нет, каждый выбирает так, как ему удобно. Мне вот удобно ша-ци выводить, тебе, может, будет удобно по-другому.

Анастасия заставляла его думать, искать решения возникших проблем и давать намного больше, чем обычно он привык рассказывать на индивидуальных занятиях. Но обычно и не так интенсивно задавали вопросы и интересовались тем, что слушали, а тут даже приятно было, что любопытство неподдельное.

- Энергия Манипуры и даже просто концентрация на Манипуре "переваривает", то есть позволяет отвязаться от того, что постоянно крутится в голове и доставляет неприятности. Например, от мыслей, что ты никогда не справишься с каким-то делом или задачей. Реальные психические заболевания лечат энергией фиолетового цвета, идеально, когда с применением ментальной магии.

Анастасия Полякова

Информацию про отравления Настя выслушала предельно внимательно (не то, чтобы все остальное время она филонила и спала с открытыми глазами - нет, конечно) и тщательно законспектировала оба представленных способа: говорить о том, что для нее будет проще, было, несомненно, еще рано - нужного опыта не было, и вряд ли в ближайшее время она сможет его получить. Девушка сильно сомневалась, что на нынешнем уровне развития способности сможет вылечить отравление, не говоря уже о том, что ее к пациенту с такой проблемой вообще вряд ли подпустят: опять-таки из-за отсутствия у нее знаний и опыта и, не менее важно, оттого, что человек она незнакомый, непроверенный, мало ли, чего натворить может.

Настя как-то вдруг резко осознала, что сидят да беседуют они уже долго, а дальше Манипуры пока не продвинулись. И все исключительно из-за ее вопросов, на которые, как оказалось, двумя словами не ответишь. Но и молчать, когда что-то ей было интересно или непонятно, - тоже не вариант вообще-то. Так что девушка сочла за лучшее разве что не тормозить, уходя куда-то в дебри размышлений, и стараться быстрее анализировать и запоминать выданную информацию.

Объяснения про "переваривание" мыслей и эмоций все же заставило ее запнуться, но Настя довольно быстро поняла, о чем речь, и кивнула, показывая, что все поняла и можно переходить к следующей чакре.

Тео Чун

Медленно, но верно все же удавалось продвигаться вперед, по чакрам от самой нижней к самой верхней, но Тео с некоторой грустью понимал, что впереди еще целая половина человеческого тела. Впрочем, лучше отвечать на вопросы сейчас, чем разгребать ошибки потом. Тео почесал бровь - он уже заранее мысленно прикинул, что хотел сказать про Анахату, но как-то после вопроса про отравления все растерял.

- Дальше идет Анахата. Сердечная чакра зеленого цвета. От нее идет энергия врачевания, то есть "от сердца", как по мне, очень символично, что лечение другого человека должно идти именно от сердца, - Тео не был врачом, хотя иногда задумывался о том, что он мог бы справиться с такой работой и быть хирургом, как Дин Вэньхуа или Юн Мэйлин. Если вдруг его услуги в триаде больше не будут приносить пользы, он хотя бы знает, кем станет, когда вырастет.

- Она отвечает за сердце, систему кровообращения и легкие, также за, иммунитет и общее состояние организма. Энергия этой чакры нейтральная и спокойная, она уравнивает и успокаивает. Нормализует давление, частоту дыхания и пульс. Стимулируя зеленой энергией область вилочковой железы - вот тут такая маленькая железа чуть пониже ключиц - можно добиться омоложения организма. Энергией зеленого цвета лечат все сердечно-сосудистые заболевания и болезни сердца, гипертонию и гипотонию, заболевания легких, стресс и шоковые состояния. Энергия Анахаты хорошо укрепляет и помогает восстанавливаться после болезни. Если случается такое, что ты не знаешь, или не помнишь, каким цветом что лечится, можно просто воздействовать на область Анахаты, а по каналам энергия распределится так, как нужно, чтобы организм пришел в равновесие. Это, конечно, сложнее и требует больше сил, чем если воздействовать точно нужным цветом. Навредить она может только в единственном случае - при частом, объемном и неумелом использовании, потому что иммунитет начинает реагировать на все подряд, вызывая сильные аллергические реакции. Теперь, в свете услышанного, подумай, если врачевание идет от сердца, какие вопросы можно задать Анахате?

Анастасия Полякова

Чем дальше в лес, тем сложнее дрова.

- Но разве за кровь отвечает не Муладхара? - тут же полезла за уточнениями Настя, уже предчувствуя, что задержатся они здесь надолго. Впрочем, про Муладхару и кровь Тео вроде не говорил, это Настя говорила. Но ведь Тео не опровергнул, даже,

кажется, подтвердил. - А за лёгкие отвечает не Вишуддха? - вот тут уже вилами по воде писано, ибо до Вишуддхи они ещё не дошли, и вопрос основывался лишь на сделанных девушкой предположениях. Но ведь голубая чakra ответственна за дыхание, и те же голосовые связки именно её энергией лечат - это Настя знала точно, значит, за лёгкие, должно быть, тоже должна эта чakra отвечать.

Дальше понятнее не стало.

- То есть, Муладхара и Вишуддха помогают лишь избавиться от симптомов гипотонии и гипертонии, но саму болезнь лечат энергией Анахаты? - уточнила Настя, оставляя очередную пометку на полях. - А насчет стресса... он ведь из-за каких-то неприятных мыслей и воспоминаний возникает. Можно ли в таком случае вылечить стресс энергией Манипуры, которая эти мысли и воспоминания "сжигает"?

Про заболевания лёгких Настя спрашивать не стала. Это и так будет понятно, уже из ответа на вопрос про Вишуддху, а повторяться не хотелось. Тем более, она и так уже показала всю глубину собственных познаний... Скорее уж, их отсутствие.

Над вопросами, относящиеся к Анахате, девушка долго не думала. Это ведь сердечная чakra, а что у нас может относиться к сердцу? Правильно, любовь. Вполне себе логично. Поэтому по аналогии с теми вопросами, которые уже слышала, Настя выдала:

- Любим ли я? Люблю ли я?

Тео Чун

- А кто говорил про кровь? - картинно удивился Тео. - Я говорил про сердечно-сосудистую систему, которая относится к области Анахаты. Сердечно-сосудистая система - это система органов, сердце там, сосуды все, а кровь - это кровь, она относится к Муладхаре. Про Вишуддху скажу чуть позже, а то запутаешься еще больше.

Тео поблагодарил небеса за то, что в свое время, в основном после того, как Юэмин не могла ходить и была вынуждена передвигаться в инвалидном кресле, он взял себя за...кхм, то самое место и заставил выучить анатомию и то, как человеческий организм работает. Ну или не выучить, а хотя бы плотно ознакомиться, иначе было бы совсем печально сейчас все это рассказывать, прибегая к заклинанию из камня, мата и какой-то там матери, чтобы объяснить всю логику врачевания.

- Да, Муладхара и Вишуддха сами по себе ничего не лечат, они лишь одномоментно компенсируют проблемы с сердечно-сосудистой системой, потому что гипертония и гипотония - это комплексное состояние, к которому приводит ряд причин. Грубо говоря, у тебя сейчас у человека гипертонический криз, и тебе надо с этим что-то сделать. Понятное дело, что ты не будешь растекаться мыслью и начнешь отдавать энергию зеленого цвета, потому что так ты ничего не компенсируешь, еще и силы потратишь. Не зря, конечно, но необходимый эффект будет достигнут только спустя какое-то время, и к этому времени этот эффект пациенту будет уже как бы не до чего, потому что у него уже случится инфаркт, инсульт и что-нибудь еще. А Анахата прекрасно поддерживает такие состояния и постепенно сглаживает колебания давления за счет воздействия на сосуды, сердечко и прочие системы организма.

- Манипура скорее применяется при легких состояниях заикливенности на какой-то мысли или переживании, которые не угрожают организму. Например, ты споткнулась перед парнем, который тебе нравится, и потом постоянно вспоминаешь это и прокручиваешь, но в целом жить тебе это не так уж и мешает. А стресс - это, все-таки, состояние патологическое, когда адреналин в крови, сердце бьется как безумное, бросает то в пот, то в холод, ладони потеют, и все в том же духе. Ну, вот я сейчас откушу тебе руку, ты испугаешься и у тебя начнется стресс. Вот здесь будет лучше мягко успокаивать энергией зеленого цвета.

Он, ясное дело, не собирался никого кусать, и вообще пример попался на ум только случайно, потому что он не смог придумать ничего лучше.

- С вопросом, вижу, проблем нет, но если уж нас пошла такая путаница с зеленой и голубой чакрой, такое тебе упражнение. У тебя есть бронхит и есть, скажем...травма легкого. Что какой энергией ты будешь лечить?

Анастасия Полякова

- Но разве сердце и сосуды не относятся к мышцам? Точнее, какая-то часть сердца... сердечная мышца. А мышцы - это область действия Муладхары, - продолжила уточнять Настя, припоминая, что еще и один из слоев, из которых состоят сосуды, - гладкомышечный. Кажется, она и правда многого не понимает и после занятия нужно будет сесть штудировать справочник по анатомии. Но хоть с Вишуддхой, Муладхарой и Анахатой в контексте гипер- и гипотонии понятнее стало. Главное, чтобы потом не оказалось, что девушка и это поняла неправильно.

Но вот сравнения у Тео - это что-то с чем-то. "Откушу руку", серьезно? Настя тихо прыснула, про себя думая: "Ну хоть не голову, жить можно". Но информацию приняла к сведению. Ей как-то раньше казалось, что все, связанное с психикой, и стрессы в том числе, лечат фиолетовой энергией, но, видимо, тут тоже не все так просто: должно быть, фиолетовая энергия для чего-то более серьезного, что само по себе со временем не пройдет и куда более сильно на психику человека влияет.

Над вопросом девушка честно задумалась. Бронхи относились к области действия Вишуддхи, это она точно помнила, значит, тут должна помочь именно голубая энергия. Повреждение легкого, выходит, - зеленая. И... как? Получается, голубая энергия лечит именно заболевания, а зеленая - какие-то травмы? Оставалось надеяться, что ей этот момент пояснят.

- Бронхит, мне кажется, лечат голубой энергией, - все же ответила Настя. - А травму легкого - зеленой.
