

Лекция по врачеванию: физическое тело с точки зрения анатомии человека

Мэйлин Юн

Мэйлин считала, что приехала в монастырь отдохнуть, а не работать, но когда Боджи предложила провести лекцию, соединив в ней все свои знания как врачевателя и хирурга, Мэйлин не смогла отказаться даже несмотря на то, что больше всего ей хотелось лечь и ничего не делать, даже не шевелиться. У нее было несколько дней на подготовку всего, что она хотела бы рассказать на этой лекции, и это подействовало на нее наилучшим образом, потому что снова позволяло заниматься тем, что она любит.

Ей до этого еще не приходилось вести лекции перед слушателями, но у нее был интерны, которым доводилось видеть ее в качестве наставника, а после всего, что ей в принципе довелось испытать, напугать Мэйлин в этой жизни могло очень мало вещей. В этой части гор она еще ни разу не была - новый Сад Четырех Стихий, в создании которого она не участвовала, но место ей понравилось. Вообще в Храме много изменилось за те годы, что она сюда не приезжала. Хотя сложнее всего было вспомнить, что она владеет еще несколькими видами магий кроме тех, которыми привыкла обходиться. Здесь ей стало лучше.

Мэйлин ждала учеников в зоне, которую считали зоной Огня, судя по огромному количеству расставленных здесь свечей, и где горело священное не гаснущее пламя. Здесь было тепло, а вокруг костра, чтобы ученики не замерзли, разложили циновки. На одной из них Мэйлин и сидела, грея вечно мерзнущие пальцы у огня.

Занятие для всех желающих без ограничений по уровню способности, начнется в четверг 02.01.2020. Ввиду праздников в качестве исключения можно застолбить себе место, а пост написать чуть позже, но при условии, что пост о вашем прибытии будет написан до воскресенья 05.01.

Яшви Садхир

Не так давно прибыв в монастырь вместе с Сонгцэном, Яшви сразу же взялась за посещения занятий в надежде узнать как можно больше нового и полезного. Тем более, что врачевание казалось ей полезной наукой, но еще и очень сложной. Она слишком хорошо помнила, как Сонгцэну пришлось с ней возиться с ее простреленным и сломанным плечом. Да и лишний врачеватель в клане не будет лишним.

Яшви не нравился только тот факт, что необходимо было покидать монастырь, чтобы добраться до места проведения лекции. Это место было новым, Яшви здесь еще ни разу не бывала, но затем она поняла, что здесь вполне себе неплохо. Особенно эти расставленные вокруг свечи, которые непрестанно горели, как и пламя в центре круга из камней. Девушка поздоровалась с мастером полупоклоном

и села на циновку по другую сторону костра. Сонгцэну нравился огонь, но на изучение двух противоположных стихий у него ушло очень много времени. Яшви казалось, что у нее точно нет столько времени, чтобы повторить его путь. Поэтому ей стоило выбрать что-то другое.

Яреци Фернандез

Пока была возможность посещать занятия, лекции и мастер-классы, девушка этим и занималась. Возможно, врачевание она не сможет дальше развивать в себе, каких-то знаний ей хватало для того, чтобы вылечить лёгкую простуду у дочки или мужа, залечить какую-нибудь маленькую ранку или порез, а остальное ей было сложно. Все эти чакры, пары и энергии - всё это слишком сложно, нужны какие-то ещё знания. Поэтому она, узнав, что на лекции будет разговор про анатомию человека, пошла туда. Кимико осталась с папой, и девушка не беспокоилась о них. Потому что уже долгое время Кимико живёт чаще с папой, чем с ней. Последнее время что-то наладилось, но в будущее заглядывать не хочется. Пусть идёт так, как идёт.

В павильоне было тепло из-за костров, там находились уже две девушки, и Яреци вежливо склонила голову в знак почтения. Заняла своё место и стала ждать начала лекции, уставившись на огонь.

Айлин Чун

Айлин согласилась поехать в монастырь только потому, что сюда собирались приехать вся семья, и ей бы не пришлось лететь в самолете одной. Хоть и пришлось сказать Фениксу, что она просто хочет провести время со своей семьей в небольшом отпуске. Она не была уверена, что должна рассказывать ему про монастырь, хотя Фэнжэнь и знал о существовании в мире как минимум врачевания. Она даже пыталась использовать эту способность на нем, но не очень-то успешно. Наверное, теперь пришло время узнать об этом поподробнее.

Она не была здесь очень давно, несколько лет точно, со старшей школы. А уж когда в ее жизни случился Чжоу Шоушэнь, и вовсе отказалась от мысли приезжать в Линь Ян Шо, зная, что он ее никуда не отпустит даже под благовидным предлогом уехать куда-то с родителями. До Сада в горах Айлин шла за двумя другими девушками, в одной из которых узнала Яреци, но не стала ее догонять, чтобы идти вместе с ней. Зато оказавшись у одного костра, приветливо поздоровалась с ней и остальными, чудом поняв, что видит Юн Мэйлин, которую тоже давно не видела. Она изменилась, во взгляде появилось что-то суровое, а волосы стали намного короче. Наверное, в ее жизни тоже многое произошло.

Ичиро Сакаи

Прожив в монастыре уже немало времени, Ичиро заметно усовершенствовал свои навыки решения хозяйственно-бытовых вопросов, заметно укрепил свое тело, освоил тибетскую кухню и даже осознал, с чем связано его стремление походить в шкуре тануки. Но на этом его достижения и заканчивались. Магия, который казалось был напитан сам воздух Линь Ян Шо, продолжала казаться ему чем-то чужим и непонятным. Поэтому в один прекрасный момент у Ичиро возникло желание попробовать хоть как-то соприкоснуться с загадочным для него миром, для чего он выбрал занятие по врачеванию, на которое шел, скорее, для утоления собственного

любопытства, чем для получения каких-то конкретных знаний и навыков.

Место, где была назначена встреча с мастером, было прекрасно ему знакомо. В свое время ему с друзьями довелось возводить навес, под которым предстояло укрыться всем участникам сегодняшнего мероприятия, и от осознания этого на душе у Ичиро стало тепло еще до того, как он, вежливо поклонившись молодой женщине, на занятии которой присутствовал впервые, занял место на свободной циновке у огня. Кроме него узнать о врачевании больше на данный момент возжелали еще три девушки, одна из которых была ему хорошо знакома. С момента их последней встречи Яреци выглядела намного лучше, и, улыбнувшись ей вместо стандартного приветствия, Ичиро погрузился в свои мысли, ожидая начала занятия.

Маркус Агирре

После мастер-класса, который они с Ичиро устраивали в горах для следопытов и прочих личностей, у него несколько дней болело плечо. Но маркус не любил ходить по всяким больницам, до лазарета он так и не дошёл, так как там постоянно (ну или большую асть своего времени) находилась Цэрин Лхаце, а он не хотел, чтобы она переживала о нём. Хотя он сомневался, что она будет переживать, но кто знает. В общем, занимался он самолечением, и теперь плечо не болело. И он направился на лекцию.

С Мэйлин он знаком не был, но сразу сообразил, что это она сегодня ведёт занятие, и вежливо ей поклонился. А потом посмотрел на участников лекции, увидел сестру и Ичиро, вежливо кивнул им и сел на одну из циновок. Молча стал ждать начала лекции.

Анастасия Полякова

Тот факт, что все свои знания по анатомии (точнее, то небольшое, что все же было в ее голове по данной теме), она за время отсутствия в храме подрастеряла, Настя поняла очень быстро. Как только в принципе услышала про лекцию по врачеванию. Не то, чтобы она отказалась идти на занятие в ином случае... Найти нужное место оказалось не так просто: сад Четырех Стихий появился в то время, как ее самой в монастыре не было, и, мало того, делился на четыре зоны по количеству стихий. Спросить у других как-то не вышло: народу было немного, а те, чтобы были, то куда-то торопились, то явно были заняты куда более важными делами. Прибежала Настя почти к началу, еще немного — и опоздала бы. Хорошо хоть хватило логики понять, что дорога с красными флажками — это наверняка к зоне Огня.

Настя, конечно, немного удивилась, узнав, что занятие по врачеванию будет здесь, а не в зоне Воды, к примеру, что было бы более логично в ее глазах. Но очень быстро девушка поняла, что в такую холодную погоду лучше всего сидеть и слушать лекцию у огня, чем где-то в другом месте мерзнуть и пытаться согреться, пропуская мимо ушей действительно важную информацию. Помимо нее, уже были люди. Настя спокойно, с неизменной улыбкой на губах кивнула Яреци и Маркусу (как же давно они не общались!), единственным знакомым из присутствующих, поклонилась мастеру и заняла ближайшее свободное место, ожидая начала.

Елизавета Конашенкова

- Опаздываю, опаздываю, чёрт, - бормотала Лиза, бежав по дорожке, которую не она выкладывала во время прошлой активности храма, когда строилась зона четырёх стихий. Вроде флажки она ставила, а может и нет, но павильон точно они строили с Джунгом и Ичиро. Это было такое забавное занятие, что захотелось снова сделать что-то нужное и общественно полезное. Но сейчас не было таких занятий, где надо работать руками, и человеку с шилом в одном месте было достаточно тяжело просто слушать. Но врачевание было одной из важных дисциплин, и она опаздывала на занятие.

С анатомией она не была знакома. Знала только, что сердце находится слева, а печень справа, и на этом её знания заканчивались. А по поводу всяких чакр... это было слишком сложно, но можно чем-то заняться. Среди присутствующих были знакомые лица - Ичиро и Маркус, а также три незнакомые девушки и одна более взрослая женщина. Кто из них был преподавателем сейчас она не знала, но точно не Маркус и не Ичиро. Вежливо всем поклонившись и улыбнувшись ака рождественская ёлка, она села на свободную циновку и стала ждать начала занятия.

Сэтоши Мотидзуки

Когда Маргарита изъявила желание поехать в монастырь, Сэтоши взял несколько недель отпуска и, взяв ноутбук и клятвенно пообещав выходить в сеть каждый день, лучше по несколько раз, отправился дышать воздухом и не отдыхать. Рита проводила много времени с сыном и с ним, теперь из-за отсутствия связи они могли спокойно любить друг друга, а он мог не волноваться, что в самый ответственный момент позвонит сеньор Фернандес с требованием срочно сделать какой-то отчёт. Было хорошо, тихо и спокойно.

Лекцию по врачеванию он решил посетить просто "для галочки". Анатомию он вроде как знал, конечно, без подробностей, но был осведомлён, что у всех млекопитающих по 7 шейных позвонков, а остальных позвонков разное количество в зависимости от вида. Поэтому он пришёл на лекцию, кивком головы поздоровался с присутствующими и занял одно из свободных мест. И стал ждать начала лекции. Пусть это ему не пригодится, но это лучше, чем сидеть в деревне и считать очередные отчёты.

Се Юэмин

Юэмин очень хотела успеть на занятие по врачеванию, потому что считала, что нельзя упускать такую возможность. Юн дайфу тратила личное время на занятия с ней в Хусин, а тут можно было побывать на полноценной лекции. Юэмин вежливо поклонилась мастеру и поспешила занять свободное место, пока занятие ещё не началось.

Она немного запыхалась, но надеялась, что это небольшое опоздание не разозлит Юн дайфу, которая ценила дисциплину и порядок во всем. Юэмин было важно научиться врачеванию: она видела, на какие чудеса способны истинные мастера, и хотела хоть немного освоить то, что знали они. Врачи не могли бы вернуть Тео к жизни. Без помощи Тео Юншэн не дождался бы скорой. Без сифу Лю она бы долго училась ходить. Было глупо упустить возможность учиться в Линь Ян Шо, когда мастера были самы готовы делиться своими знаниями и навыками.

Мэйлин Юн

Мэйлин не ожидала, что будет так много желающих узнать поподробнее о врачевании через призму более понятной каждому человеку анатомии человека. Каждый здесь наверняка учился в школе, и должен был иметь хотя бы примерно представление о том, как устроены они сами, но нередко было сложно соединить две системы знаний в одну и, наконец, принять, что все было взаимосвязано между собой. Последней у пламени появилась Се Юэмин, с которой у Мэйлин было несколько встреч в клинике Хусин, но девушка опоздала не притично, и Мэйлин не стала акцентировать на этом всеобщее внимание. Здесь она не была строгим старшим хирургом, она не была даже мастером, чтобы пенять ученикам об их опоздании.

- Здравствуйте, - поздоровалась она, когда все собрались, и тянуть дальше было бы невежливо, потому как в горах быстро темнело, а всем еще нужно было вернуться обратно в монастырь, и желательно засветло. - Не уверена, что многие здесь меня знают, мое имя Юн Мэйлин, и мне впервые приходится проводить групповое занятие, но, надеюсь, все пойдет хорошо. Из личного опыта я знаю, что некоторые врачеватели часто сталкиваются с такой проблемой, что, обладая достаточными знаниями о том, как работать с энергией, они плохо представляют собой, что такое человеческое тело, как оно построено и по каким законам работает. Поэтому мне бы хотелось разобрать сегодня об основах анатомии человека, чтобы сформировать устойчивое понимание, что энергия человека, известная как ци - жизненная, - тесно связана с аурой, а она, в свою очередь, связана с телом физическим, состоящим из вполне себе осязаемого наполнения.

- Тело человека, как вы уже, наверное, могли догадаться - система довольно сложная, скорее будет правильно сказать, что это совокупность нескольких систем - костной и мышечной систем, сосудистой, дыхательной, нервной, вегетативной, пищеварительной, эндокринной, мочеполовой и лимфатической. Начнем с костной системы. Скелет взрослого человека состоит из 206 костей разных типов строения. Надеюсь, все из вас примерно представляют себе, как выглядит скелет. Для вас, как для врачевателей, будет неплохо запомнить хотя бы такую грубую схему строения скелета - череп, позвоночник, ребра, таз, кости верхних конечностей и кости нижних конечностей.

Мэйлин пришлось встать, чтобы хотя бы образно показывать на себе, где все это расположено относительно человеческого тела, но сомневалась, что здесь есть кто-то, кто не знает, где находится таз или нижняя конечность.

- Ближе к туловищу кости конечностей крупнее и длиннее - плечевые кости рук и большеберцовые кости ног, а после кости уменьшаются и увеличивают свое количество - по две кости: локтевая и лучевая в предплечье; малоберцовая и большеберцовая в голени. Затем идут совсем мелкие кости кистей и стоп. Помимо того, что костей много, все они соединены между собой по разному типу. Основное отличие таких соединений в степенях подвижности - есть неподвижные, или непрерывное соединение, полуподвижные или полусуставы, и подвижные, то есть собственно суставы. Вне они внутри себя делятся еще на несколько видов, но их сейчас затрагивать не будем. При лечении костей и суставов запомнить нужно две важные вещи - кость начинает срастаться с надкостницы, то есть с той ткани,

которая покрывает кость снаружи, а при лечении сустава нужно следить за тем, чтобы суставная сумка, в которую погружены два соседних сустава, оставалась герметичной. Кто-нибудь может привести пример неподвижного, полуподвижного и подвижного сустава? Или у кого-то появились вопросы?

Занятие продолжу 9.01.

Яшви Садхир

Яшви старалась не упустить ни слова из того, что рассказывала сифу Юн. Познания Яшви были крайне скудными, хотя она не сказала бы, что школьная программа дается ей прямо так тяжело. Она иногда просила помощи Сонгцэна в физике или геометрии, которые казались ей чересчур сложными, но ей нравились уроки биологии, литературы и истории. те, где не нужно было запоминать множество формул, потому что они всегда впадали у нее из памяти.

Она имела некоторое представление о том, что такое ци и как она работает, слышала об ауре, семи тонких телах и даже коснулась строения человека, но в более общих чертах. Яшви, конечно, не путала руку с ногой и достаточно терпимо разбиралась в том, где что находится из внутренних органов, ей, скорее, не хватало, как и сказала мастер, умения соотнести все это с чакрами. Поэтому это занятие было ей как нельзя кстати. Немного не хватало наглядности, но сифу Юн по возможности демонстрировала все на себе, так что с этим удавалось мириться. Пока не придет время искать что-то более сложное, чем череп или кости руки.

Она не знала, о каких суставах можно говорить, потому что плохо представляла себе их работу, ее больше заинтересовала их герметичность.

- Что будет, если сустав окажется не герметичным? - негромко спросила она.

Айлин Чун

Айлин довольно хорошо училась в школе, хоть уроки биологии никогда не входили в число ее интересов, но ей не доставляло труда следить за мыслью Юн Мэйлин, которая пока в основном освежала их память относительно строения человеческого тела. Тем не менее, Айлин была уверена, что услышит сегодня массу полезного и интересного, и это станет для нее хорошим подспорьем в том, чтобы и дальше изучать врачевание. Пока она только с трудом представляла себе, как будет проходить практика в этой области, но об этом стоило задумываться только тогда, когда будет освоена теория. Пока Айлин плавала даже в ней, хотя вроде бы у нее были знающие люди, у которых она могла бы спросить совета.

- Кажется, некоторые кости черепа соединены между собой неподвижно, - заметила Айлин, когда часть теории закончилась и мастер задала вопросы, или ей можно было задать вопросом, чем и воспользовалась девушка с необычной внешностью перед Айлин. - Такие соединения носят название костного шва.

Неизвестно, откуда это знание взялось в голове Айлин, вероятно, все с тех же школьных уроков. По-крайней мере, ни Тео, ни мама никогда ни о чем подобном не говорили.

Яреци Фернандез

Вскоре началось занятие, и девушка перестала следить за теми, кто пришел. К ее удивлению пришел Маркус, а потом появилась Настя, и девушка ей приветливо кивнула и улыбнулась. И как только Мэйлин начала вести занятие, все ее внимание стало обращено к преподавателю. Анатомия входила в школьную программу, но прошло уже столько лет, что она и не помнила, что там было.

Оказалось, что там было что-то про кости, мышцы и вообще строение человека. Девушка пожалела, что не взяла с собой ничего, на чем можно писать, поэтому старалась все запомнить, так как вроде бы не жаловалась на память.

А потом Мэйлин задала вопросы, где надо было порассуждать, и Яреци, дождавшись, решила тоже порассуждать.

- Полуподвижный сустав - это вроде бы что-то из пальцев. Можно фалангами двигать вверх и вниз. А подвижные - это плечевой или тазобедренный сустав. А неподвижный... крестец можно к нему отнести? Или это кость? - сказала она.

Маркус Агирре

Вскоре началось занятие, и Маркус достал из кармана блокнот с ручкой и начал записывать. Хотя пока не было ничего интересного, все это он изучал в школе, и пусть он плохо учился, но прекрасно знал, что руки и ноги крепятся к позвоночнику, грудина и ребра защищают печень, сердце и легкие от травм, а кости крепятся друг к другу посредством суставов. Единственное, что он записал - это как срастать кости. И следить за герметичностью суставов. Возможно, ему это не пригодится, но это не будет лишним. Хотя никто не знает, что может пригодиться, а что не будет тебе нужно. Вдруг он вернется в свою Африку и будет там жить в стае гиен.

Потом Мэйлин задала вопрос, и Маркус послушал всех, кто ответил, среди таких была даже сестра. И решил тоже поделиться своими мыслями.

- Думаю, позвоночный столб - это пример всех трех суставов. А неподвижными суставами, мне кажется, соединены еще кости внутреннего уха. - Вроде бы так.

Кассий Эльминстер

Молодой человек неся в эту новую часть Храма со всех ног. Из-за того, что он в Линь Ян Шо является очень редким гостем, не успел правильно сориентироваться и корректно рассчитать время, чтобы дойти от жилых корпусов до этой части. Красивой части, но времени все рассматривать не было. Его интересовала лекция по врачеванию. Когда-то давно он уже начинал изучать это невероятное искусство, но потом уехал и на этом его занятия так и завершились, не успев толком начаться.

- Прошу прощения, - он даже не прошептал, это скорее были просто движения губами. Поклонившись мастеру, Кассий сел на ближайшую свободную к нему циновку, почувствовал приятное тепло огня и даже чуть расслабился, давая себе возможность отдышаться после такой стремительной пробежки по гористой местности.

Мэйлин что-то говорила про кости, показывая на себе расположение основных, если так вообще можно сказать про кости в теле человека. Ведь в человеческом организме нет ничего лишнего, иначе этого бы уже не существовало бы. Хотя... Кассий вспомнил даже уроки анатомии в школе, где рассказывали про рудименты и про аппендикс в частности. Но это уже особенность же, верно?

- Я знаю, что когда мы говорим или жуем, то это двигается нижняя челюсть, а не верхняя. Это будет каким-то особенным соединением? - эта мысль пришла Кассию после слов девушки (*Айлин Чун*) о том, что некоторые кости черепа соединены неподвижно.

Ичиро Сакаи

Что касается тела физического, о котором шла речь на лекции, то какие-то общие представления Ичиро по этому вопросу имел. Как, наверное, любой человек, проходивший обучение в современной школе. Но это не мешало ему сохранять предельное внимание, поскольку редко используемые знания имели обыкновение улетучиваться, а работа и до момента его появления в монастыре, и после, мало способствовала сохранению знаний о человеческом теле.

И первой системой, о которой пошла речь, стала костная. Но вместо того, чтобы как прилежный ученик внимать мастеру, впитывая в себя максимум знаний, Ичиро зачем-то принялся представлять костные останки, которые им с отцом приходилось находить во время их вылазок в лес, начиная с человеческих и заканчивая скелетами животных, мысли о которых унесли его еще дальше. Для начала Ичиро представил костный мозг, нередко используемый в разных странах в кулинарии, а потом каким-то совершенно непонятным образом перескочил на не так давно услышанную историю об использовании китайцами в свое время костей ископаемых животных, называемых "костями дракона", в медицинских целях, вроде лечения судорог ног, дизентерии, внутренних отеков и чего-то еще, вылетевшего из его головы.

К реальности Ичиро вернулся только к тому моменту, как участники занятия начали отвечать на вопрос, который сам он, к своему стыду, умудрился пропустить. И ему оставалось только как следует встряхнуть головой, прогоняя лишние мысли, пообещать себе больше не допускать подобных оплошностей и попытаться наверстать упущенное, слушая ответы более радивых учеников, отнесшихся к мастеру и ее рассказу со всем возможным уважением.

Сэтоши Мотидзуки

Сэтоши был трудоголиком, этого никто не отрицал. Конечно, он мог отдохнуть с коллегами в баре после тяжелой недели или вообще дня, погулять в выходной с Ритой и сыном, но он любил работу и всегда, когда выпадала возможность поработать он это делал. Единственное место, где он включал внимание - это машина. Потому что за рулем надо быть сосредоточенным. А не думать о том, сколько тараканов прибыло и убыло.

Интересно, как сеньор Фернандез отреагирует на то, что он его детище сравнивает с этими насекомыми? Наверное, будет долго ругаться. Сэтоши усмехнулся своим мыслям и решил послушать лекцию. Она как раз была про строение скелета, и

молодой человек обратился в слух, но ненадолго. Вместо каких-то образов костей скелета перед глазами стали появляться отчеты. Он мотнул головой, как раз услышав вопрос и ответы нескольких слушателей.

- Если брать позвоночник, то сустав, которым череп крепится к позвонку, подвижный. Мы же крутим головой в разные стороны. А неподвижными суставами можно назвать еще соединения костей таза. И, мне кажется, кости голени и локтевые тоже соединены неподвижными суставами.

Се Юэмин

Юэмин не хватало именно этих знаний анатомии. Она более-менее умела видеть энергию, могла что-то с её помощью делать, но ей не хватало знаний о том, как был устроен организм. С другой стороны, опыт ухода за Тео и собственного восстановления после травмы давали ей ценные знания в тех областях анатомии, где она видела конкретные проблемы.

Сейчас пояснения Юн дайфу были довольно простыми и понятными. Юэмин раньше не обращала внимания на то, что кости становились мельче, и их становилось больше, по мере отдаления конечности от туловища. Девушка с интересом посмотрела на свою руку, и взгляд остановился на пальцах с коротко остриженными не покрашенными ногтями. Юэмин делала маникюр только по особым случаям, а в Линь Ян Шо специально ехала без него, предвкушая работу и тренировки.

- Неподвижные соединения есть в костях таза, - сказала Юэмин. - Подвижное, например, запястье и другие суставы. А мало подвижные, - она ненадолго задумалась, - позвоночник?

Между позвонками не было связок или суставов. Там был только хрящ, соединявший сами позвонки. А еще между позвонками проходило очень много нервных окончаний. Настолько много, что один раздробленный позвонок стоил долгого восстановления и недель в инвалидном кресте для самой Юэмин. Причем эти недели могли быть месяцами, если бы не помощь Тео и сифу Лю.

Матвей Болотов

Матвей вроде бы и хочет засунуть любопытный длинный нос и не менее любопытные волосатые уши на лекцию по врачеванию (это вроде бы то, что у него косо-криво, лишь бы живо, своеобразно вывернуто мехом в какие попало стороны, но получается, ну так и даешь продолжение во все поля) – но подходит к этому со свойственным ему раздолбайством. Пропускает время, путает локацию – словом, лагает всюду где может. И в тоге все же добирается до лекции, но уже в разгар урока, когда мастер вовсю вещает, а ученики внимают, растворив уши как можно шире. Улучив момент, когда мастер деликатно отвернется, позволяя опоздавшему просочиться и сделать вид, что он всегда из этой циновки рос, Матвей незамедлительно вклинивается на свободное место и тоже прилежно пошире растворяет уши.

Он даже успевает услышать пару содержательных отрывков лекции. И не сказать чтобы глубоко их осознает, но парочку вопросов на их основе все же рождает. Не сказать чтобы очень умных вопросов, а таких, типично-матвеевских: если я не спрошу, то никто явно не спросит, и вообще, может, не так это глупо, как с первого

раза звучит.

— Может сустав изменить свою степень подвижности? — витиевато загибает Матвей. И тут же исправляется, формулируя плоско и даже где-то по идиотски: — Ну, стать из подвижного полуподвижным, например? Если его отложившимися солями забивает — или что там с суставом происходит, если вообще он двигается, но его не двигать, прошу прощения за формулировочку?

В общем, звон где-то слышал, но, похоже, даже примерно не распознал, что именно звенело.

Анастасия Полякова

По правде, Настя честно надеялась на то, что записывать особо много не придется: она ведь анатомию изучала и врачеванием занималась, так что многие знания из области строения человеческого тела подразумевались у нее сами собой. Как бы не так. Если сначала все было просто и ясно, то по мере повествования девушка путалась все больше. Хотя, скорее уж, путали ответы и предположения присутствующих, которые между собой неслабо так разнились.

Какие-то кости черепа, вроде бы, лобная, височная и затылочная, соединялись неподвижно — это да, в этом Настя была уверена, но не было смысла говорить то, что до нее уже говорили, пусть и несколькими иными словами. Нижняя челюсть — подвижное или все же полуподвижное соединение? Наверное, подвижное, а вот локти и колени — полуподвижное. Настя тряхнула головой: нет, на таких предположениях далеко не уедешь. И почему она в школе анатомию не учила? Не то, чтобы в школе много рассказывали — учительница вообще любила дать задание на весь урок и уйти, — но все-таки...

И ни один вопрос по этой теме сформулировать тоже не выходило. Слишком сумбурными были размышления. Пожалуй, Настя могла бы спросить только про то, как не допустить разгерметизации суставной сумки, но настолько отвыкла от монастыря, что оробела: это, должно быть, настолько очевидно, раз сифу упомянула все так легко. Так что Настя молча написала еще несколько строчек и приготовилась слушать дальше. Если что, спросить еще успеет.

Мэйлин Юн

На Мэйлин со всех сторон посыпались ответы и даже несколько вопросов, и она решила отвечать по порядку, по мере поступления, хотя, по хорошему, на строение суставов следовало выделить хоть немного времени лекции.

- Для того, чтобы ответить на вопрос, что будет с суставом, если его целостность нарушится, нужно представлять себе, как сустав устроен. Есть две кости, головка каждой из которой покрыта гладким суставным хрящом, а полость между ними заполнена жидкостью, которая обеспечивает скольжение суставных хрящей. Эти поверхности находятся близко друг к другу в так называемой суставной капсуле, которая закрывает все соединение. Внутри сустава давление отрицательное, то есть там абсолютно безвоздушное пространство, что делает сустав прочными и препятствует расхождению поверхностей. Если внутрь попадет воздух, то суставные поверхности разойдутся и основная функция сустава - движение - будет невозможна.

Она немного перевела дух и затем продолжила говорить:

- Дабы не терять времени на разбор каждого вашего предположения, я перечислю те или иные суставы, которая относятся к каждому виду соединений, а вы сами подумаете, были вы правы или нет.

- К неподвижным суставам относятся кости черепа, кроме нижней челюсти, но в том числе и слуховые косточки, и кости таза, кроме лонного сочленения или лобкового симфиза. Также к ним относятся межкостные связки и межкостные мембраны, например, между двумя костями предплечья.

- Полуподвижным типом сустава между собой соединены позвонки, в том числе и те, которые соединяют череп с позвоночником, ребра с грудиной, межфаланговые соединения, нижняя челюсть и крестец. Крестец - это не кость, это соединение таза и позвоночника. В соединении позвоночника с черепом участвуют три кости: которые формируют два сустава, и они работают таким образом, что обеспечивают полноценные движения головой по всем осям движения. Но в отдельности эти оба два сустава являются полуподвижными.

- А к подвижным относятся плечевой, локтевой, тазобедренный, коленный, и голеностопный сустав.

Сустав может быть ограничен в подвижности, но это всегда следствие или заболевания или травмы. Если нормальный сустав может двигаться, но им в течение долгого времени не двигают, происходят изменения связочного аппарата, с самим суставом в этом случае может ничего не происходить, а может уменьшаться количество внутрисуставной жидкости, которая способствует движению. В этом случае уже начинается повреждение суставного аппарата и разрушается гладкий хрящ.

Теперь разберем мышечную систему. В теле человека есть всего три вида мышц - поперечно-полосатые, гладкие и сердечная. Поперечно-полосатые мышцы называется скелетными, и мы можем ими управлять - поднять руку или ногу, моргнуть, что-то проглотить, улыбнуться или нахмуриться. На каждое движение есть мышца, которая его выполняет, и мышца, выполняющая противоположенное движение. Некоторые частично дублируют функции друг друга. Что особенно удобно в изучении этих двух систем - костной и мышечной - у вас есть ваш собственный пример и вы часто можете определить, как хотя бы примерно должен работать тот или иной сустав или как сокращается так или иная мышца, просто посмотрев на самого себя. Следующая группа мышц - гладкие, те, которые мы никак не контролируем, их работой руководят нижние структуры мозга. Они отвечают за перистальтику кишечника, просвет сосудов, работу дыхательных путей, выделительных и половых органов, а также за сокращение зрачка. Сердечная мышца по строению очень похожа на скелетную, но также не управляется сознанием. За её работу отвечает ствол головного мозга — та зона, которая находится в нижней части затылка. У вас появились вопросы?

Следующий пост 15.01.

Кассий Эльминстер

Вопросы и комментарии, они же ответы на вопрос сыпались со всех сторон. Крайне стремительно, между прочим. Уже после второго молодой человек успел запутаться и забыть первый. Интересно, как Мэйлин будет выпутываться. Наверное,

преподавательский навык дает о себе знать, поэтому наверняка она все запоминает. Но, что интересно, мастер сделала все несколько иначе. Мастерски. Вот что значит опыт и навык.

Кассий хоть уже и не очень вписывался в ученики, но все же сейчас жаждал новых знаний, поэтому впитывал каждое слово, сказанное лектором. Когда речь зашла про колени и то, что это является подфизным суставом, молодой человек вспомнил, что многие спортсмены, хотя и не только они, страдают проблемами с мениском - так называемой хрящевой прокладкой, которая является амортизатором в суставе, а также стабилизирует колено. Но дальше речь пошла про мышечную систему, и вот тут у Кассия появился вопрос.

- А мышцы, которые спортсмены и атлеты наращивают в спортзале, они относятся к поперечно-полосатым? Я знаю, что эти мышцы бывают из белых и красных мышечных волокон, но из соотношения у каждого человека индивидуально. При этом белые мышечные волокна отвечают за силовые показатели, а другие, красные, - за выносливость.

Се Юэмин

Юэмин старалась записать как можно больше из того, что говорила Юн дайфу. Обучение в институте дало ей ценный навык записывать конспекты, но многие медицинские термины были новыми, и для них Юэмин придумывала понятные сокращения сейчас и на ходу, надеясь, что при необходимости все разберет. Такой объем информации пока приводил к неприятному пониманию, что это все с ходу не запомнить. А при необходимости не найти в записях, если понадобится помочь человеку здесь и сейчас. В итоге Юэмин решила перечитать записи по дороге в Пекин, когда ей все равно будет нечем заниматься несколько часов в самолете, и выучить то, что могло оказаться важным в реальной ситуации.

С мышцами все было немного проще, чем с суставами. Там хотя бы была более понятная классификация, да и отличить одни от других было не сложно: если мышца слушается сознания, значит, полосатая. Если не слушается - гладкая. Или сердечная, которую отличить от других не сложно, а в ситуации, когда она попадется на глаза, врачу-недоучке все равно будет поздно что-то делать. Это Юн дайфу кардиохирург и знает о человеческом сердце все на свете.

Яшви Садхир

Когда мастер стала отвечать на вопросы, что не стеснялись задавать остальные ученики, и она сама в том числе, Яшви пожалела, что вообще сунулась в сложную науку врачевания, потому что ей начало казаться, что она только сильнее может заблудиться в многочисленных подробностях. Она даже не предполагала, что это может быть настолько сложно и непонятно, и теперь на свое старое и даже какое-то детское желание стать медсестрой смотрела с насмешкой и пониманием, что она ничего не знала о реальном положении вещей. Но если она хотела разбираться в этом лучше, сейчас нужно было постараться все запомнить. И постепенно Яшви стала замечать, что хоть немного, но успевает следить за ходом мысли мастера. А та рассказывала как по написанному, словно у нее внутри головы целый учебник. Сколько же всего на самом деле может уместиться в памяти человека? Может, если она будет дальше учить врачевание, то найдет ответ на этот вопрос.

На этот раз Яшви не стала задавать никаких вопросов, потому что их просто у нее не возникло. С мышцами все было понятно больше, чем с суставами. Хотя ей было любопытно послушать, что может интересовать остальных, и какие вопросы появятся у них, потому что многие люди здесь были старше и наверняка знали больше.

Айлин Чун

Айлин обрадовалась, что не ошиблась со своим предположением насчет костей черепа, но перед этим пришлось выслушать еще довольно много информации касательно скелета и суставов. Постоянно приходилось вспоминать, где какие кости находятся и как они соединяются, и Айлин показалось, что она справилась с этой задачей, потому что она почти не запуталась в лекции Юн дайфу, ну, может быть, только немного заблудилась в подвижных и полуподвижных соединениях.

Но дальше разговор зашел о мышцах, и здесь было все намного проще. Мышц, может, и было немало в теле человека, но у них было понятно, какие к какому типу относятся. Сама Айлин, например, знала, что матка - это полый мышечный орган, хотя обстоятельства, из которых она узнала это достоверно и когда ей это объяснял врач, были очень далеки от радужных. Сейчас Айлин воспринимала это спокойно и даже с каким-то облегчением, хотя было время, когда ей было тяжело даже думать о чем-то подобном.

Она хотела задать вопрос про рост мышц, но не смогла его нормально сформулировать, потому что то, что было в ее голове, как-то совсем неубедительно звучало, скорее всего, ее бы просто никто не понял. Потом у мамы спросит или у Тео, которые тоже не последние люди по части врачевания.

Ичиро Сакаи

Существенным плюсом данной лекции для тех, кто много витал в облаках, стала возможность благодаря ответам участников и комментариям мастера, восполнить большую часть пропущенного материала. И, в итоге, систематизировать имеющиеся знания о разных видах суставов. С чем Ичиро вполне успешно справился, больше не отвлекаясь на посторонние мысли, которые, как на зло, начали возвращаться, как только речь зашла про мышечную систему.

С одной стороны, здесь все было проще, поскольку, как отметила и мастер, в этом случае многое можно было увидеть на себе. По крайней мере в том, что касалось непосредственной работы мышц, поскольку сдирать с себя кожу в исследовательских целях при любом раскладе представлялось неразумным занятием. Но с другой, эта достаточно понятная тема давала еще больший простор для фантазии. И пусть его визуальное знакомство с мышечной системой в основном касалось не человека, а животных, большинство туш которых он вполне мог разделить, тут сразу начинало приходит на ум расположение мышечных волокон, в зависимости от того, о какой части туши шла речь, и прочие моменты, уже практически не связанные с темой лекции и сильно отдающие кулинарными экспериментами.

К счастью, на этот раз взять себя в руки оказалось намного проще, и Ичиро не

пропустил ничего значительного. Правда и вопросы он пока тоже задавать не стал, не имея необходимости заполнить какие-либо пробелы, а потому предпочел сохранить молчание и подождать реакции других участников лекции, у которых эти самые вопросы вполне могли найтись.

Анастасия Полякова

Настя поспешно скорректировала собственные записи, отмечая, чему следует уделить больше внимания, и продолжила слушать. С мышечной системой все оказалось, на ее взгляд, гораздо проще. Всего три вида мышц, к одному из которых относится только сердце. Вряд ли тут можно было запутаться.

Отдельно девушка сделала себе заметку о зонах мозга, в частности, о той, что отвечает за управление сердцем. Со всем, что касалось этой области знаний, у нее еще со школьных времен не заладилось, а за время отсутствия в Линь Ян Шо, когда врачеванию внимания не уделялось совершенно, из памяти выветрилось то небольшое, что было всё-таки знакомо и понятно.

Над вопросами Настя честно задумалась, но пока ничего больше непонятного по уже сказанному материалу не было, а задавать вопрос просто ради вопроса — глупо и бессмысленно. Так что девушка молча перелистнула страницу блокнота и приготовилась слушать.

Яреци Фернандез

Потом Мэйлин Юн продолжила лекцию, и теперь была мышечная система человека. С мышцами у девушки тоже были проблемы, поэтому сейчас она просто молчала и внимательно слушала. Хотя было достаточно сложно сидеть без каких-либо блокнотов, чтобы все записать. Потому что было важно очень многое, даже наверное все. И девушка не была уверена, что не заблудится в этих дебрях. Хотя, если что, можно просто купить книгу по анатомии человека с картинками и изучать по картинкам строение человеческого тела.

С другой стороны, она не была уверена, что сможет стать таким врачевателем, чтобы спасти от серьезного и опасного недуга. Потому что ей казалось неправильным отнимать работу у врачей, которые могут спасти жизнь человеку. Они ведь этому учились много лет. Девушка посмотрела на мастера и слегка качнула головой, показывая, что вопросов у нее нет. Как и у остальных.

Маркус Агирре

Маркус записал всю информацию, которая касалась суставов, а потом вспомнил, что проходил это в медицинском в прошлом году, на первом курсе. Наверное, здесь действительно создается какая-то особая атмосфера, что мозг перестает думать о том, что происходит там, в большом мире, далеко от магии. Это было хорошо, и эти дни, проведенные в монастыре, он просто отдыхал. А дома, - хотя больше дома у него не было, только маленькая квартирка в Мадриде, где он жил первые три года, - его уже никто не ждал. После случая с похищением и спасением брата Джулия отказалась с ним разговаривать, и он мог ее понять. Мог, но не хотел. Ведь он рисковал жизнью, чуть не погиб, а Джулия, отказалась иметь с ним что-то общее.

Да, это не относится к врачеванию. Молодой человек дослушал про мышечную систему и пожал плечами, сделав в блокноте пометки. Пока все было предельно ясно.

Сэтоши Мотидзуки

Сэтоши Мотидзуки старался всё слушать очень внимательно и не отвлекаться, но всё равно в голове, как бы он ни старался абстрагироваться, были цифры, формулы, знаки. Сэтоши почувствовал, что тихо начинает звереть от этого. Ему захотелось после лекции спуститься в деревню, позвонить сеньору Фернандезу и высказать ему всё, что о нём и его ресторане думает, притом не в самой мягкой и цивилизованной манере. Правда, он почти сразу же поумерил свой пыл, поняв, что этим ничего не добьётся. А проблемы ему не нужны. Поэтому он вздохнул и, мотнув головой, сосредоточился на мышцах. А потом его заинтересовал вопрос молодого парня, примерно одного с ним возраста, и Сэтоши стал ждать, будут ли другие вопросы, и что на этот вопрос ответит сегодняшний лектор.

Елизавета Конашенкова

Елизавета хорошо училась в школе, понимала в биологии, и сейчас слушала вполуха, когда Мэйлин рассказывала про суставы и кости. Про суставные сумки она знала что-то, дедушке как-то делали операцию на ноге, вставляли какую-то железяку в кость или сустав, что-то такое. С мышцами же было несколько тяжелее, так как в учебнике по биологии для какого-то класса, где были изображены забавные скелеты и мышцы, которыми покрыт человек, не было ничего рассказано про гладкую мускулатуру. Поэтому девушка слушала всё внимательно, стараясь это запомнить. Сердце - это мышца, это все знают, и она тоже. А вот то, что в органах дыхания есть мышцы - она не знала. Ей казалось, что там только лёгкие, бронхи и трахея.

- У меня есть вопрос. Вот вы сказали, что гладкие мышцы отвечают за работу дыхательных путей, и мы это никак не контролируем. Вот работу сердца мы не можем контролировать, а лёгких? Мы же можем задержать дыхание или вспоминать при беге, как нужно правильно дышать. Или получается, что кровеносные сосуды - это тоже мышцы?

Матвей Болотов

В суставах Матвей, чего уж там скрывать, не разбирается. Его большой человеческий минус стабильно – в том, что он едва ли в чем-то разбирается. Так, хватает по верхам и бодрым козликом скачет дальше. Желательно куда-нибудь туда, где рассеянная безалаберность выйдет ему боком, обычно так происходит.

А уж во врачевании таких направлений полным-полно, разве что боком в первую очередь выйдет пациенту, а уж только потом – горе-доктору. И, по-хорошему, Матвей почти наверняка будет в конечном итоге (если раньше не перегорит), являть собой тип целителя, которого надо от больных отгонять пудовой дубиной, потому что чем в такие небрежные руки отдать, пациентов сразу убить гуманнее.

Но ничто из этого не мешает Матвею бодро шевелить локаторами, вслушиваясь в слова мастера, и даже с вопросами лезть, как будто понимает что.

С другой стороны, должен же кто-то взвалить на себя обязанность своими выкриками маркировать для остальных отборную чушь. Чтобы никому больше в голову ничего подобное не приходило.

– Почему называются "гладкие"? – брякает Матвей. У него в голове есть парочка неприличных версий, вроде той, что "у мышцы нет извилин, она тупа и неуправляема", а к ним парочка столь же неприличных дополнительных вопросов, навряд ли того, почему товарки гладких мышц именно поперечные, а не какие-нибудь там бугристые или шершавые. Или наоборот, почему гладкие не именуются, скажем, продольные. Да ещё сердечная мышца, которая надо всем этим конструктом нависает гордым исключением из всего сразу и хоть в какую-нибудь логику лезть отказывается. – Это из-за того, как они внутри себя устроены? Или прикажете не искать логики, это просто термины? – в последних словах Болотов абсолютно серьёзен. Бывает и такое, почему нет-то.

Мэйлин Юн

Мэйлин повернулась к Кассию, который до этого слегка опоздал и потому украдкой пробивался на занятие, стараясь не привлекать к себе внимания, но при этом активно участвовал в лекции и задавал вопросы.

- Да, те мышцы, над которыми работают спортсмены, относятся к скелетным или поперечно-полосатым. При этом количество самих мышечных волокон в мышце остается неизменным, меняется только их объем, поэтому после долгого перерыва в тренировках мышцы имеют свойство "спадать", то есть уменьшать свой объем обратно к исходному. Но тренироваться могут не только скелетные мышцы, у сердечной мышцы есть такое понятие, как гипертрофия, то увеличение мышечных волокон, из которых и состоят сами мышцы. Сердечная мышца тренируется пассивно всякий раз, когда вы выполняете какое-то упражнение, так как в это время организму необходимо больше кислорода, и сердце начинает работать быстрее, чтобы обеспечить достаточное количество дыхания всем клеткам скелетных мышц и телу в целом.

Мэйлин помолчала, потому что было велико желание вдаваться в подробности об ее обожаемом сердце и его работе, а это грозило такими дебрями, что потом из них вряд ли кто-то вообще выберется, поэтому она решила ограничиться самым минимумом знаний о том, как все работает. В целом, когда перед тобой открытое сердце, а ты - просто врачеватель, а не кардиохирург, то о мышечных волокнах думаешь как-то меньше всего.

- И сразу ответу на вопрос про гладкие мышцы. Гладкими они называются в противовес поперечно-полосатым, которые под микроскопом имеют поперечную расчерченность за счет строгого чередования в мышечном волокне темных и светлых участков. Эти участки отвечают за сокращение мышцы. В гладких мышцах тоже есть такие участки, но расположены они менее упорядочено, поэтому не создают такой четкой картины. Задерживаем дыхание и делаем вдох мы не за счет гладких мышц, которые есть в составе слизистой оболочки дыхательных путей, а за счет межреберных мышц, и они относятся к поперечно-полосатой мышечной ткани. Гладкие же мышцы здесь отвечают, в основном, за то, что собирают слизистую в складки и тем самым увеличивают площадь для газообмена.

На этом вопросы заканчивались, хоть и не совсем. Мэйлин не сразу поняла, почему вдруг появились кровеносные сосуды, если был вопрос про дыхание, но решила, что этим можно воспользоваться.

- Про кровеносные сосуды и кровеносную систему как раз сейчас и поговорим. Кровь отвечает за транспорт кислорода и питательных веществ ко всем тканям тела, а перекачку самой крови отвечает сердце. Существует два круга кровообращения, большой и малый, левая сторона сердца отвечает за большой круг, где кровь течет по всему телу, правая - за малый круг или легочный. В легких кровь насыщается кислородом, возвращается в сердце, затем растекается по всему телу, там передает кислород клеткам, забирает углекислоту и по венам снова попадет в сердце, которое отправляет её в легкие за новым кислородом. Само сердце имеет четыре камеры, разделенные перегородками и клапанами - так кровь в сердце не перемешивается, хотя бывают нарушения в перегородках или клапанах, и кровь попадает не туда, куда нужно. Это называется пороками сердца.

По правой части сердца кровь движется сверху вниз, это та кровь, что уже прошла по телу и напилалась углекислотой. Сначала она поступает в предсердие, затем в желудочек, откуда через клапан попадает в легочный ствол, чтобы течь по малому кругу. Из легких она возвращается в левое предсердие, затем поступает в левый желудочек и оттуда уходит на большой круг.

Кровеносные сосуды состоят из трех слоев, средний из которых как раз гладкомышечный, он отвечает за расширение и сужение просвета кровеносного сосуда. Сосуды делят на артерии, которые несут кровь от сердца, вены - к сердцу, и промежуточные капилляры, через которые происходит обмен кислорода, углекислого газа, питательных веществ и продуктов обмена. В артериях давление крови выше, а потому мышечный слой лучше развит, в венах он не такой толстый, поэтому во многих венах есть клапаны, которые препятствуют обратному току крови; в капиллярах он совсем тоненький, но тоже присутствует.

Вам нужно запомнить несколько важных вещей. Артериальная кровь богата кислородом, поэтому имеет ярко-алый цвет, венозная - наоборот темная. Обычно при ранении определить, какая кровь, не составляет труда, но от этого зависит, какая будет помощь. Если повреждена артерия кровь вытекает как бы толчками сообразно пульсу, то накладывать жгут нужно выше ранения, если вена, и кровь течет медленно - то ниже ранения.

- Тема сложная, поэтому если у вас есть вопросы - задавайте их сейчас, или перейдем к следующей системе сразу, - предложила Мэйлин. Профессиональная деформация, про кровь и сердце она могла разглагольствовать сколь угодно долго.

Следующий пост ориентировочно 22. 01.

Яшви Садхир

- Пороки сердца можно вылечить с помощью врачевания? - уточнила она. Она никогда ни о чем подобном не слышала, о пороках сердца в том числе, а потому заинтересовалась. Яшви успела даже на себе убедиться, что врачевание имеет очень большую область возможностей, но при этом она не очень хорошо разбиралась в анатомии, физиологии и вообще медицине, поэтому старалась не упустить какую-нибудь область знаний, даже если это было крайне сложно от большого количества новых терминов и названий. Она никогда не задумывалась о том, что кровь бывает разной и течет как-то особенно по телу. Ей было достаточно понимания, что если порезать палец - то кровь в принципе течет, и как-то надо ее остановить. И это она еще хотела учиться на медсестру.

Сейчас ей вроде бы даже удалось ничего не упустить из длинного и подробного рассказа мастера, хотя отследить, куда в сердце течет какая кровь и как она потом меняется местами, было не так-то просто, и Яшви пришлось рисовать перед собой пальцем воображаемое сердце прямо на циновке, чтобы все это не перепутать. И то получилось не с первого раза, но потом она все же запомнила эту последовательность и была уверена, что больше не перепутает даже если столкнется на практике. А ей такое скорее всего предстоит, потому что жизнь в степи не предполагает наличия на каждом шагу больниц и врачей, да и с врачевателями была напряженная ситуация. Сюда бы их лекаря, послушать обо всем этом, точно было бы не лишним.

Айлин Чун

Вопрос с ростом мышц оказался лишним - сифу Юн и сама об этом упомянула, и Айлин сделала себе мысленную пометку, что увеличивается объем, а не количество. Наверное, это и правда было логично, куда же там девать новые еще волокна, тогда бы человек рос нескончаемо и бесконтрольно в течение всей своей жизни, а тут все сбалансировано. Да и информация о том, почему мышцы называется поперечно-полосатыми показался ей вполне интересным, ведь до вопроса одного из молодых людей она не обратила на это название никакого внимания. Ну называется и называется, так нет же, есть специальная особенность, почему они так называются. Как в человеке все сложно устроено, на самом деле, и ведь сифу Юн все это знает. Ужас какой-то.

Айлин слушала дальше про кровь, про то, как работает сердце и сосуды, и где какая кровь течет, и чем отличается. В строении сердца и правда можно было заблудиться, но на самом деле сложно было только поначалу, и постепенно она перестала путаться, где что и куда течет, к тому моменту сифу Юн уже задала вопрос, все ли всем понятно, и Айлин задумалась уже над этим.

- А почему давление в артериях и венах разное? - спросила она в свою очередь после девушки, которая спрашивала о пороках. Тоже интересно, но сначала бы разобраться с давлением, а потом уже что-то лечить. Айлин до сих пор не надеялась, что когда-нибудь будет в этом разбираться также хорошо, как сифу Юн или мама или Тео.

Матвей Болотов

На вопрос Матвея мастер реагирует благосклонно, как будто это вполне себе норма. И тут же, действительно, вытаскивает из рукава отличное, вменяемое объяснение. На загляденье просто. Матвей слушает и пытается мотать на ус, старательно скрывая, что спрашивал он больше для того, чтобы шум в эфире создать, а то ученики сидели какие-то совсем тихие и грустные. Ещё и не зря эфир собой засорял собой, в итоге. Вон какая интересная информация на свет вышла.

В рассказ о крови и кровеносных сосудах поэтому юноша вслушиваться с ещё большим вниманием, в надежде на то, что и здесь можно что-нибудь столь же любопытное подцепить. Хотя вроде бы совсем нечего, на первый взгляд. Мастер очень ловко раскладывает все по полочкам, чётко отделяя зерна от плевел. Тут два круга кровообращения, и у каждого своя миссия, а вот три типа сосудов, и тоже

каждый отвечает за свою задачу. Кажется, в этой чёткой и строгой структуре вообще и иголку некуда подсунуть, – а потом Матвей чешет за ухом, слушает чужие вопросы, на том вдохновляется и все же выходит в условную полезную мысль.

– Где сосудов больше? – кратко спрашивает Матвей. И спешит растечься мыслью по древу, чтобы самого себя пояснить: – Крупных, я имею в виду. Они ж не равномерной сеткой организм покрывают? Ходят где-то плотными пучками? Какие части тела в этом плане стоит беречь особо? – Понятно, что в пальце никакой артерии ты себе, скорее всего, не продырявишь. А вот в какой-нибудь условной шее – наверное, запросто.

Ичиро Сакаи

Когда Ичиро еще только собирался идти на лекцию, он как-то и не подумал, что одна из поднимаемых тем сможет резонировать настолько сильно. И если обсуждение костей и мышц просто помогло систематизировать разрозненную информацию в его голове, то вот вопросы, касающиеся кровеносной системы моментально заставили его стать предельно внимательным, особенно, когда рассказ дошел до сердца. В свое время про этот орган Ичиро узнал намного больше, чем ему хотелось бы знать. Особенно о том, что касалось всевозможных пороков и заболеваний. А уж когда мастер заговорила о клапанах, молодой человек и вовсе поежился, вспоминая насколько хрупкими они могли быть, когда дело касалось серьезных инфекций.

И, в итоге, он настолько увлекся этой темой, что когда в адрес мастера последовал вопрос, о лечении пороков сердца с помощью врачевания, энергично кивнул, словно тот адресовывался именно ему. От чего смутился, почувствовав себя ходячим пособием, иллюстрирующим возможности врачевания в деле лечения тяжелых сердечных заболеваний, и решил задать вопрос, раз уж привлек к себе внимание.

- А как от венозной и артериальной внешне отличается капиллярная кровь? - Ичиро слышал о капиллярных кровотечениях, и пусть они, вроде как, не считались особенно опасными, этот момент он решил уточнить для полноты картины, касающейся разных видов крови.

Елизавета Конашенкова

Лизе казалось, что вдох люди делают только из-за поимания, что если они не сделают вдох, то помрут. И за вдох, ей казалось, отвечали совсем не мышцы, а нервы. Или ещё что-то. А может и мышцы. Ладно, информацию она получила, попробует разобраться.

А потом началось про кровеносную систему. Девушка знала про два круга кровообращения, спасибо учительнице биологии, которая рассказывала про это и заставляла всех рисовать эти два круга, и знала немного про сердце и про его проблемы. А ещё она знала, что у крокодила тоже четырёхкамерное сердце, хотя он относится к пресмыкающимся.

Потом посыпались вопросы, и девушка долго думала, нужно ли ей задавать свои вопросы, так как эта часть лекции была интересной. Почему-то она вспомнила, что эта тема была интересной и в школе. Разумеется, после половой системы человека.

- Я слышала, что если в кровь попадёт воздух, то человек умрёт. Когда в вену что-то

вводят, то иногда в шприце остаётся маленький шарик воздуха. Это очень опасно? - Спросила она. - Воздух только в вену может попасть ил в артерию? И... мне ещё про тромбы интересно, они в венозных сосудах образуются или в артериях?

Может, глупо и не по теме, но зато интересно.

Маркус Агирре

Когда дело дошло до кровеносной системы, Маркус поморщился и потёр рукой плечо, которое уже не напоминало о себе. По странной иронии судьбы, страдало в основном одно плечо, и травмы были разные. Один раз огнестрельное ранение, все остальные разы - рана от клыков кабарги или зубов гиены. И вот от зубов гиены укус был самый болезненный. Как он остался без руки - он не знает, но рисковать и проверять на себе, ясное дело, не хочет.

Про кровь молодой человек знал более-менее, но были некоторые вопросы, которые он хотел прояснить для себя. Хотя они больше относились не к самой системе, а "тельцам" крови, поэтому он решил послушать вопросы других слушателей и ответы преподавателя. По самой системе у него вопросов не было.

Кассий Эльминстер

Тема сердца оказалась очень интересной и ее хотелось бы даже продолжить, только вот Мэйлин перешла на разъяснения про кровеносную систему. В школе Кассий изучал это, но сейчас уже не помнил, потому что рассказывали всегда нудно и не так наглядно, как это это сделала девушка.

Вообще Кассий хотел спросить у Мэйлин про последствия тренировок - он читал о том, что у спортсменов развивается брадикардия - замедленное сердцебиение, но хотел бы услышать от профессионала ее точку зрения почему и для чего. В интернете порой какие глупости только не пишут, но чисто интуитивно парень понимал для чего это нужно. Но нет. Не сейчас. Возможно немного позже, если будет возможность задавать вопросы после лекции.

- В школе нам рассказывали, что если повредить большую бедренную артерию (кажется так она называется), то кровь остановить очень сложно и если это не сделать очень быстро, то человек умирает от большой кровопотери. Это так? Как следует помочь человеку, если вдруг сталкиваешься с подобным?

Анастасия Полякова

С кровеносной системой все оказалось на удивление просто и понятно: это была одна из немногих тем из школьного курса биологии, которую Настя помнила. Собственно, почти ничего нового девушка для себя и не услышала. А уж про то, как какое кровотечение отличить друг от друга и остановить, ей и вовсе талдычили везде, где только можно. Правда, было совсем нерадостно, когда вдруг оказалось, что это было едва ли не все, что она вынесла из курса ОБЖ: что школьного, что вузовского. И восполнять подобные пробелы в образовании пришлось уже дома, под руководством родителей и бабушки, а потом и вовсе в Линь Ян Шо.

Наверное, стоило наконец прервать молчание и тоже поучаствовать в обсуждении,

но Настя понятия не имела, что можно ещё спросить. Точнее, один вопрос у неё все же был, но вот сформулировать его правильно оказалось непросто. Девушка не была уверена даже в том, что правильно понимала подоплеку болезни, о которой собралась спрашивать. Но от молчания лучше точно не станет, так что Настя собралась с духом и впервые за всю лекцию подала голос:

— Инфаркт миокарда — это ведь некроз, — несколько неуверенно начала девушка, — то есть часть клеток сердца просто отмирает. А может ли врачеватель отмершие клетки восстановить? Или создать новые и заменить ими?

Се Юэмин

Юэмин подумала, что хотела бы уточнить у Юн дайфу, почему ей не раз говорили, что лучше не накладывать жгут, если кровь не льет фонтаном, но вопросов было и так очень много. Лучше будет узнать потом, когда она снова придет учиться в клинику Хусин.

Было и так очень много информации, которую девушка еле успевала записывать. С мышцами более-менее разобралась, даже за дыхание отвечали больше поперечно-полосатые, гладкие хочешь - не хочешь не проконтролируешь. Интересно, когда от страха или холода волосы встают дыбом - это тоже ведь должны быть гладкие мышцы?

А еще сосуды. Это было важно, потому что при ранах люди в основном умирали от потери крови. Артериальной, которая алая и бьет фонтаном, или венозной, которая темная и течет медленно.

Мэйлин Юн

Здесь снова было очень много вопросов, и Мэйлин удерживала себя от того, чтобы не махнуть рукой на всю анатомию и не остановиться подробнее на сердце. Потому что по роду деятельности ей было положено знать о кровеносной системе больше прочего. Наверняка, если бы Вэньхуа вел это занятие, он бы подробнее остановился на головном мозге и нервной системе в общем.

- Да, пороки сердца можно вылечить врачеванием, независимо от причины, почему они образовались, при внутриутробном развитии, еще до рождения, или приобретенные в течение жизни. Как и любые заболевания сердца, они лечатся энергией зеленого цвета. Разность давления в разных сосудах в том числе вместе с работой сердца и другими факторами обеспечивает непрерывный ток крови в сосудах, из области большего давления в область меньшего. Большой круг кровообращения намного больше малого, поэтому нужно значительное давление, чтобы вся эта кровь не застаивалась, и нужно как можно быстрее доставить кровь, богатую кислородом, ко всем тканям. Венозное давление ниже в том числе из-за наличия клапанов, которые препятствуют обратному току крови.

Она надеялась, что достаточно понятно объяснила то, что для нее могло казаться не вызывающим вопросов, но непонятным для других.

- Сосудов много везде, и беречь лучше все, а не что-то отдельно, - усмехнулась Мэйлин. - Но крупных сосудов больше всего в области груди, шеи и живота, но они же расположены и глубже других, то есть добраться до них не так-то просто.

Кровеносная система устроена так, что есть сердце, от него идут крупные магистрали, затем эти магистрали разветвляются на сосуды поменьше, те - еще меньше, а те в свою очередь на самые мелкие. Больше всего крови в человеке содержится в большом круге кровообращения и его венах.

- Капиллярная кровь - нечто среднее между артериальной и венозной, она не темно-красная, почти вишневая, но и не яркая, почти морковного цвета. Она течет очень медленно и с поверхности всей раны, так как в капилляре самая низкая скорость кровотока. Обычно быстро сворачивается, если это не происходит в течение пары часов, то есть повод заподозрить нарушения в свертываемости крови.

Мэйлин улыбнулась в ответ на вопрос об воздухе, остающемся в шприцах или системе капельницы. Лиза могла даже не догадываться насколько распространенное, многие пациенты очень бдительно следили за тем, чтобы не привести небеса в капельнице шел пузырек воздуха, и поднимали панику всякий раз, когда это замечали.

- Это распространенное опасение. Но от того объема воздуха, что остается в шприце или в капельнице, когда вам делают вливание, ничего не будет - он даже не попадет в кровоток из-за давления внутри сосудов. Для того, чтобы возникли какие-то изменения в кровеносном русле, объем попавшей в сосуд воздуха должен быть не меньше 7-10 миллилитров, а это целый большой шприц. Воздух может попасть в организм только если поврежден очень крупный сосуд, например, яремная вена, - она отвела голову в сторону и жестом провела вдоль вены, показывая, где она находится, - или бедренная артерия, а также при травме легких. Но опять же, объем поступающего воздуха должен быть достаточно большой, чтобы наступили необратимые изменения. Но если уж случилось так, что воздух попал, он закупоривает просвет сосуда и вызывает такие же симптомы, как и обычный тромб. Тромбы образуются в любых сосудах, и в артериях, и в венах, и даже в капиллярах, они также различаются по своему происхождению, но методика лечения у них у всех одинакова.

- В школе говорили правильно, - ответила она Кассию. Она вспомнила Полковника и его ранение, в госпитале. Тогда она справилась только чудом от испуга. - Только не "большая", а просто "бедренная артерия". Кровь из нее вытекает очень быстро, и за две минуты взрослый человек может потерять почти весь объем крови. Самым действенным способом в этом случае будет не медлить ни секунды и наложить жгут или прижать бедренную артерию двумя руками чуть ниже паховой складки, вот здесь. И как можно скорее позвать врача или опытного врачевателя. Нельзя снимать жгут до того момента, как придут врачи, даже если это будет в течение пары часов. Лучше потерять ногу, чем жизнь.

Она снова помолчала, потому что отвыкла от долгие легкий, ведь, все-таки, даже интернам ей не приходилось объяснять все настолько подробно - если они доучились до интернатуры, то какие-то знания у них были, иначе Мэйлин ставила под вопрос целесообразность прохождения ими практики именно в клинике Хусин. Туда обычно попадали только те, кто мог что-то из себя представлять. Теперь нужно было поговорить о сердце в частности.

- Отмершие клетки нет смысла восстанавливать. Некротизированная ткань со

временем, обычно в течение 1-2 недель после момента инфаркта, начинает замещаться рубцовой тканью. Рубец - это соединительная ткань, она не может выполнять функции сердечной мышцы, и потому этот участок сердца просто выпадает из деятельности сердца. Но рубцы на сердечной мышце можно восстановить точно также, как и любые другие, только нужно помнить, что в этом случае воздействовать нужно энергией зеленого цвета, а не синего, как в случае с рубцом на коже. Если нужно срочно предотвратить инфаркт, пока еще не наступили обширные изменения, то нужно опять же воздействовать энергией зеленого цвета.

- Надеюсь, мы разобрали все ваши вопросы. Теперь давайте вместе выберем, какой следующей разберем систему - нервную или пищеварительную, и после этого закончим занятие?

Продолжим 02.02, если все отпишутся.

Айлин Чун

Было очень много вопросов, и для Айлин было непросто за ними уследить самой, удивляло только то, как сифу Юн во всем этом не путалась. Казалось, у нее в голове был огромный запас информации, и этой информации было тесно внутри, так что она пыталась вырваться наружу. Интересно, все врачи такие умные? Это же сколько всего нужно выучиться и запомнить по всему человеку, а Юн Мэйлин еще и врачевание хорошо знала. Уму непостижимо.

Айлин качнула головой, у нее больше не было вопросов по этой части лекции. Это бы для начала все переварить и понять, желательно так, чтобы все это не превратилось в одну огромную кашу. Она запомнила про бедренную артерию и как надо в этом случае поступить, и что нужно беречь в первую очередь. И без того, конечно, ясно, что лучше все, как и сказала мастер, но у Айлин был свой интерес - она пыталась найти для себя применение врачевания в ее жизни. А в ее жизни было намного больше Феникса с разбитым лицом и порезанными руками, чем пороков сердца и инфарктов.

- Пищеварительную, - недолго думая, сказала Айлин, потому что касаться нервной была даже как-то очень страшно. Она еще в школе не могла запомнить все эти пары черепных нервов, которые заставляли учить на биологии, как будто от этого что-то зависело. В любом случае сам ты эти нервы не вылечишь.

Яшви Садхир

Яшви в очередной раз пожалела, что не захватила с собой какой-нибудь блокнот или хотя бы пару листов бумаги, потому что информация про кровеносную систему была интересной, а еще было несколько практических советов о том, что делать в той или иной ситуации. От обилия новых знаний у нее немного пухла голова, и приходилось все запоминать прямо сейчас без возможности уточнить потом. Неужели это все в том числе учат и в школах тоже, надо же, какие умные получают люди на выходе из нее. Знают так много. Яшви снова покачала головой в такт своим мыслям, ощутив огромную разницу между собой и другими учениками, пришедшими на лекцию.

У нее было чувство, что она гонится за недостижимым идеалом. Когда она узнавала

что-то одно, вместо него появлялись две новые вещи, которые ей предстояло изучить. И для себя Яшви наметила примерный план того, что она должна узнать, выучить или чему научиться. Пока список грозился приблизиться к бесконечности.

Она подумала над последним вопросом мастера и после недолгих размышлений присоединилась ответом к предыдущей ученице:

- Пищеварительная, - Яшви одинаково плохо знала хоть ту, хоть другую предложенную, поэтому здесь предпочла идти по уже проторенному кем-то пути, чем искать новые неизведанные тропки.

Кассий Эльминстер

Все, что рассказывала Мэйлин, было невероятно интересно. Кажется молодой человек в сотый раз вспомнил уроки анатомии в школе, но единственное самое частое воспоминание о них - постоянная сонливость. Просто их учитель никак не мог разнообразить чтение лекции и ученики вечно пытались держать глаза открытыми. исключением, наверное, оставались те, кто уже планировал посвятить свою жизнь медицине, но таких было двое. Кажется.

Так вот, Мэйлин рассказывала так, что было интересно и, что главное, вполне неплохо запоминалось. Кассий пожалел, что не взял с собой никакой блокнот для записей, но даже без этого он чувствовал, что знания лучше впитываются в подкорку. Возможно и он сам стал взрослее и ответственнее, да и такие непонятные и сложные вещи просто стало легче воспринимать, но ему было приятно верить в то, что все дело в прекрасном лекторе.

Про бедренную артерию он все запомнил, запомнил также про воздух, потому что это было то, во что он сам тоже верил. Невероятно сколько интересных открытий можно сделать, когда ты уже взрослый. Ох уж эти любители распространять разного рода мифы. Это почти как пресловутое "не выносить колени за мыски в приседе". От этого аж передергивает, потому что уже очень много различного рода исследований, которые в пух и прах опровергают этот древний постулат и, наоборот, доказывают то, что именно не выносить колени является нездоровОво для человека, если физиологически ему приходится для этого жертвовать своей спиной.

- Давайте про пищеварительную, ведь тема про нервную систему наверняка больше и сложнее. Ей можно уделить время в следующий раз.

Анастасия Полякова

Вопросы, что и не удивительно, посыпались валом, и то, с какой легкостью мастер их всех запомнила, да еще и ответила в том же порядке, в каком их задали, было удивительно. Видимо, даже умение вести групповые занятия было какой-то отдельной, и весьма непростой, способностью, которую тоже просто так не обретишь. Но все, что говорили, Настя постаралась запомнить или отметить где-то у себя в записях. Прошло всего несколько лет с тех пор, как она окончила школу, и девушка уже почти ничего из уроков биологии не помнила. Это неслабая такая проблема, и ее нужно как-то решать.

И все так же поражали возможности врачевания: то, что для обычных врачей было

фактически невозможно даже при наличии огромного опыта, немалых умений и дорогостоящего оборудования, врачеватель мог сотворить едва ли не по щелчку пальцев, хоть после этого и пришлось бы расплачиваться усталостью. И временной недееспособностью, условно говоря.

Над внезапно всплывшим выбором Настя честно задумалась. Хотелось сказать нервную, но... Вот как часто ей в жизни встречались травмы, относящиеся к нервной системе, с которыми без помощи не то, что врачевателя, но и простого врача в принципе, нельзя было справиться? Не говоря уже о том, что в строении нервной системы девушка плавала еще больше, чем во всей остальной анатомии, и многое могла просто не понять. Поэтому ответила, поддерживая идею уже высказавшихся: — Пищеварительную.

Ичиро Сакаи

Вопросов оказалось так много, что достаточно большой промежуток времени мастер посвятила исключительно ответам на них. И, по мнению Ичиро, это было более чем верное решение, поскольку в разборе всех неочевидных для учеников моментов имелось намного больше пользы, чем в заваливании их тоннами лекционного материала, части из которого было суждено уже в скором времени улетучиться даже из голов самых внимательных слушателей.

Ответ на свой вопрос Ичиро услышал, соотнес с имеющимися у него на этот счет предположениями и не нашел особых расхождений. Что было приятно, учитывая факт его средних знаний об анатомии и физиологии человека, которых ему ранее вполне хватало для комфортной жизни. Но сейчас Ичиро действительно загорелся желанием узнать по этой теме как можно больше, благо она не казалась столь сложной и запутанной, как все, что в той или иной степени касалось магии, до сих пор представляющейся молодому человеку частью какой-то параллельной реальности.

Выбор между пищеварительной и нервной системой Ичиро сразу решил в пользу последней, вызывающей у него намного больше вопросов. Но он был полностью согласен с высказавшимся незнакомым ему парнем, о том, что эта тема больше и сложнее, а мастер на данной этапе лекции выглядела уже немного уставшей, что заставило "чашу весов" качнуться в сторону пищеварительной системы, оставив нервную на будущее. О чем Ичиро и заявил, присоединив свой голос к голосам остальных выбирающих.
