

Собрался лечить - не навреди

Юэ Шэ

Юэ было немного совестно, что она не проводила достаточно занятий в Линь Ян Шо. И она с готовностью вызвалась провести для Катары урок по врачеванию. В монастыре было много куда более опытных лекарей, но сегодня стоило объяснять довольно простые вещи, на которые знаний Юэ должно было хватить.

Она дожидалась Катару в лазарете, где оставалась в этот день дежурной. Пациентов не было, все помещения были убраны, а полы вымыты. Юэ назначила занятие на четыре часа дня. Она сидела на веранде лазарета на одной из двух расстеленных на полу циновок и смотрела на то, как наливался цветом заваренный в стеклянном чайнике чай. Рядом стояли две чашки из исинской глины. Юэ думала, что чаепитие не помешает занятию, потому что местный чай хорошо помогал приводить в порядок мысли.

Вокруг лазарета росли высокие деревья, которые сейчас тихо шелестели от набегавшего ветра. День был жарким, но здесь было уютно и комфортно, а свежий воздух был полезнее для ума, чем воздух в помещении.

Катара

Вернуться к врачеванию... После такого длительного перерыва.... Сложно, но можно. Для Катары эта тема была сплошь и рядом покрыта больными волдырями, норовившими вот-вот лопнуть, забрызгав окрестности своим нелицеприятным содержимым. Боль эта тянулась ещё с очень давних времён, со времён маленьких и не очень пробелов в теории, отсутствием должного количества практики, ну и в принципе страха перед ответственностью за пациента.

А ещё это стечение обстоятельств. У нее были такие планы на совместное творчество с Мэйлин Юн, но она, вестимо, позабыла посмотреть свое с ней будущее, эту линию судьбы, и получилось так, что Мэй уехала. А Катара перестала ходить на дежурство сразу же, моментально. И сейчас хотелось бы хотя бы восполнить пробелы в теории, а в идеале найти новую напарницу на дежурство.

- Здравствуйте!

Юэ Шэ

Катара пришла вовремя. Юэ немного удивило, что её сегодняшняя ученица обратилась к ней на "вы", потому что они были почти ровесницами.

- Привет, - девушка улыбнулась и пригласила Катару сесть напротив. - Давай на ты.

Она пока не знала, на какую тему нужно было проводить занятие, потому что это зависело от пожеланий её сегодняшней ученицы. Вроде бы Катара уже знала самые основы, так что не нужно было начинать с чакр и нади, и можно было обсудить какие-то более подробные темы.

- Чему бы ты хотела учиться в первую очередь? - спросила Юэ.

Она налила уже довольно крепко заварившийся чай в обе глиняные чашки, и вокруг разнесся приятный аромат хорошего улуна, немного напоминавший запах сена.

Катара

Катара... Использовала формальное приветствие только потому, что на самом деле, ей очень нравилась Юэ как мастер. Но... Они практически не пересекались на занятиях за все эти годы и Южанка даже считала её немного чужой. Ну, неродной... И вроде бы разница в возрасте до боли смешная, но всё равно, стиль изложения материала ей немного чужд, и эта мягкость, и кротость и всё-всё... Катара, на самом деле, во многом мечтала походить на Юэ. Но да ладно, сегодня, вообще-то, не об этом.

Она мило улыбнулась девушке в ответ и присела. Глубоко вздохнула перед ответом. Нужно было как-то уже разрешить эти трудности с обучением врачеванию. Потому что... Как-то оно не складывалось всё, может, из-за отсутствия практики или Луна знает чего.

- Практике. Мне не хватает практики до жути. Я... Основам научилась очень давно, но так и не продвинулась за все эти годы... - начала свою печальную историю о целительстве Катара. В уме вспыхивали редчайшие случаи применения способностей, когда Влада лечила, ну или там... Так-так. сейчас-сейчас!.. Ах, нет, не вспомнить.

Девушка начала волноваться. Скорее взяла чашку и отпила горячего чая. Пальцы рук сами начали скручиваться в какой-то замысловатый узор. Ещё и сердцебиение участилось...

Юэ Шэ

Юэ не могла сейчас дать Катару практику, потому что в лазарете не было пациентов, а до деревни нужно было далеко идти. И не сегодня, потому что Юэ не могла отлучиться со своего дежурства.

- Тебе уже приходилось использовать знания на практике? - спросила Юэ. - Можешь рассказать, что ты делала?

Юэ в основном приходилось работать с ранами, на них она и развивала свои навыки, хотя в каждой ситуации предпочла бы, чтобы пациент ранен не был. И еще она помнила, что ей не всегда хватало теоретических знаний до того, как она приступала к практике, и было бы неплохо проговорить такие ситуации заранее, чтобы не теряться, когда пациенту нужна была реальная помощь.

Девушка сделала пару глотков чая и поставила чашку на столик. Она знала, как можно было бы во время следующего занятия обеспечить Катару практикой, но пока хотела понять, насколько её сегодняшняя ученица была к этому готова.

Катара

Вот и началось самое страшное. Вопросы, вопросы, вопросы. О практике. Которой у Катары, как таковой, толком-то и не было. Но придумывать она ничего не собиралась. Скажет, как было. По пальцам пересчитает, да-да.

- Было о-о-очень мало практики. Просто микроскопическое количество. Вспоминается самый яркий случай - это когда помогала Владу с болезнью. В общем-то, ничего более серьёзного у меня не было.

Да. Грустно. Даже очень. Ну, очень хотелось приукрасить. Во всех цветах. Рассказать историю о том, как они с Владом ускользнули от смерти, посмотрев ей в глаза. Как она лежала над ним, вся в слезах, не зная, как помочь. Сказ о приключениях по разным странам, разным ситуациям. Сказ о том, какими они были когда-то героями. Как спасли жизни тысячам, нет, миллионам людей! И Катару, такая скромная, и румяная, стоит в центре всего этого, где-нибудь на возвышении, и перед ней - толпа, которая кричит "СПА-СИ-БО!"

Но этого ничего не было. Оставалось довольствоваться только серой действительностью, такой же серой, как пыль тех книг, по которым обучалась самостоятельно Катару. Только вот чему она научилась, если до сих пор никакой пользы толком не принесла, - не понятно. И не дай Лунушка она только себе голову запарила сухой теорией. А на практике - колени подкашиваются, руки дрожат, сердце ухает в грудь.

Юэ Шэ

У Катары был какой-то небольшой опыт врачевания, который она не стала расписывать в подробностях. Юэ не знала этой истории, поэтому не могла понять, что именно пришлось тогда делать её сегодняшней ученице.

- Что у него была за болезнь? - спросила Юэ.

Она хотела узнать подробности, а заодно и услышать логику того, как Катару действовала на практике. Ведь ей нужно было поставить диагноз, понять симптомы, выбрать правильную тактику лечения и воздействовать энергией совершенно определенным образом. Это был полезный опыт, даже если у Влада оказалась простая простуда с невысокой температурой. Потому что любая практика важнее, чем самая подробная и сложная теория, для того, чтобы обучиться врачеванию

- И расскажи, пожалуйста, как можно подробнее, что ты тогда делала, - попросила Юэ.

Это было важно, даже если Катару её собственный опыт казался небольшим.

Катару

Катару на время погрузилась в свои воспоминания. Они были болезненными, потому что напрямую были связаны с Владом. А она себе сознательно подтёрла эти воспоминания. Но ладно, предположим. Вот, она снова в Румынии, вернулась, вся такая счастливая, после тяжёлого и насыщенного дня. В квартиру. И видит Влада...

- Дело было так - мой хороший друг лежал обессиленный. Я просканировала его

ауру, чтобы узнать, каков дисбаланс энергий в организме. Сначала привела его в сознание с помощью нашатырного спирта. Аура была тускловатой. Муладхара очень слабенько горела. Примеси чёрного намекали на депрессию. А вообще, я просто предположила, что у него лихорадка, так как он ещё бредил ко всему прочему... И стала уже исходить из этой позиции.

- Оранжевым цветом ликвидировала депрессию. Восстановила баланс красной энергии в организме. Последовательность такая - сначала общее укрепление организма, затем заливка красным и чуть позже оранжевым цветами, - она сейчас так хорошо вспомнила этот момент, аж пот выступил на лбу. Ситуация тогда была далеко не из приятных. Каких она скелетов хранила в своём "шкафу" все эти годы - просто уму непостижимо. В прошлом осталось столько боли, столько боли... Рыдать охота.

Юэ Шэ

Юэ внимательно слушала Катару и удивлялась тому, что та рассказывала. Для человека, толком не знающего врачевание, она полезла в дебри и рисковала навредить. А её рассказ звучал как фантастика.

- Давай разберем по порядку этот случай. Что было правильным, а что - нет, - сказала Юэ. - Ты была права, что сразу посмотрела ауру. Но как тебе хватило сил на все остальное? Даже опытным врачевателям требуется много времени и энергии, чтобы лечить психические заболевания, в том числе депрессию. В чем была причина потери сознания? И как выглядела лихорадка в ауре?

Юэ не видела ситуацию своими глазами и могла опираться только на слова Катары. Но пока все звучало совершенно не реалистично. Вряд ли даже сифу Лю смог бы сразу и убрать лихорадку, и восстановить энергию, и вылечить депрессию. Либо проблемы были не такими серьезными, либо Катара что-то не так понимала или рассказывала.

Катара

Скорее Катара пыталась что-то сделать, что знала. На свой страх и риск. Вспоминая всю выученную за многие годы теорию. Хотя, как оказалось, на деле всё шло наперекосяк и она вообще не уверена, что тогда вылечила Влада. Ему вроде бы стало получше. На какое-то время. А дальше она уже не помнила, в памяти остался какой-то густой туман... Кажется, она кого-то из мастеров попросила подтереть воспоминания, потому что сводила себя с ума истериками по пропаже Влада и сестры. Но больше Влада.

- Я ... Сама толком не понимала, что делала... Просто решила помочь, потому что многое, как мне казалось, знала. И не могла не воспользоваться своими знаниями. Возможно, я не убрала депрессию, просто посодействовала тому, чтобы та побыстрее "рассосалась". Потерю сознания я не могу как-то охарактеризовать, почему, зачем... Я была уверена, что из-за температуры. Я волновалась сильно за него, потому что времени было мало на раздумья, поэтому предположила только, что это лихорадка. Но не проверяла на деле. Стимулировала его иммунитет, чтобы он сам смог быстрее вылечиться, - Катара сейчас себя чувствовала такой виноватой, словно её отчитывала бабушка за какую-то провинность детскую. А вдруг

она своими глупостями погубила Влада?

Юэ Шэ

Катара стала объяснять, что видела, что делала, и что ей казалось, и в этом Юэ видела попытку оправдаться, а не ответы на вопросы.

- Ты молодец, что старалась помочь. Я не пытаюсь тебя обвинять или отчитывать, - ответила Юэ. - Я просто хочу, чтобы ты проанализировала этот реальный опыт перед тем, как помогать снова. Поэтому предлагаю просто по порядку разобрать, что ты видела и делала. И заодно - как обычно выглядят те или иные симптомы, и что нужно с ними делать. Давай начнем с самого сложного - обморока. Он может быть вызван либо эпилепсией, либо не эпилептическими причинами. Во втором случае это обычно нарушение кровообращения или нехватка кислорода в крови. Если у тебя нет нашатырного спирта, что бы ты стала делать, увидев человека в обмороке?

Катара нашла хороший способ, чтобы привести Влада в себя. Но в этой ситуации ей повезло, не всегда под рукой есть необходимые лекарства.

Катара

Не скроем очевидного - Катара начала очень сильно нервничать. Пульс ускорился, закружилась голова, стало даже чутка дурно. Вопросы Юэ давили на неё сверху, словно намекая на всю никчемность Катары в вопросе врачевания. Все эти лекции, которая она в таком количестве перемешались внутри неё, все они разом стали ненужными. В голове творился полный бардак, она не могла вспомнить ровным счётом ничего толкового. На ум приходили какие-то отдельные догадки, тусклые вспышки в темноте страха и неуверенности в себе.

- Я... Что-то я совсем запуталась. Чтобы я делала с помощью магии в таком случае или с помощью народных средств? - попыталась Катара выгадать для себя дополнительные секунды для размышлений. Она двигала глазами туда-сюда, закусив губу в каком-то полу-припадке уже, даже подняла руки к волосам, заламывая пряди. Словно сейчас стоял вопрос о жизни и смерти как минимум целой вселенной и всё легло на хрупкие плечи Катары. Которая, кажется, в отношении врачевания шла не на прогресс, а на регресс. Надо было уже покончить с этим недоразумением, потому что девушка уже давно мечтала о повсеместной помощи нуждающимся, но пока она, похоже, не могла даже разобраться толком сама с собой. Что ж, может, хоть Юэ ей в этом поможет.

Юэ Шэ

Юэ заметила, что Катара слишком волновалась. Это было странно, потому что они всего лишь разговаривали о врачевании. Это был никакой не экзамен, и ученица сама обратилась с просьбой провести для неё занятие. К тому же Юэ не делала замечаний, не отчитывала, и в целом не считала себя строгим мастером.

- Пей чай, - напомнила Юэ, чтобы отвлечь Катару от волнения. - И просто расскажи, что бы ты стала делать с человеком, который упал в обморок. Используя любые знания, которые сейчас у тебя есть, о магии и не только.

Юэ считала, что нельзя себя ограничивать отдельно выученными дисциплинами. Жизнь всегда сложнее, и сочетание разных знаний и навыков может быть полезнее, чем четкое следование указаниям мастера, который рассказывал о работе с энергией. И потерявшему сознание может быть легче от ослабленного воротника или открытого окна, чем от попыток начинающего врачевателя работать с энергией, когда не приняты другие, более очевидные меры.

Катара

- Да, точно, чай, - Катара схватилась за него как утопающая за соломинку, даже немного в спешке пролила на себя. Но это не беда, благо она была магом воды и быстро исправила свое недоразумение. Кружку чая теперь не хотелось отпускать от слова совсем. Она держала её обеими руками, смотря куда-то, лишь бы не на Юэ и обдумывая её вопрос. Прошло столько времени, что можно было бы уже придумать ответ и на более сложный вопрос. И, Катара, собравшись с духом, рискнула. Нехватка кислорода в крови... *Что, самое сложное? А почему это самое сложное и с чего бы сифу Хо, то есть Шэ, начинать именно с него?* - только сейчас до Катары дошло, что они сейчас разбирали не простую царапину, а проблему посерьёзнее.

- Я бы... Ммм... Обеспечила несчастного кислородом, то есть если это находилось бы всё в помещении, попыталась бы его проветрить... Да хоть с помощью магии воздуха! Чтобы кислород уж наверняка был в достатке, - она не догадалась, что одежда так же может способствовать этой самой нехватке, но главное, что сказала хоть что-то по этой теме. Катара сидела уже не как на гвоздях, но всё ещё держала кружку обеими руками. Чай, чай, чай. Спасительный напиток. Ей нужно было больше чая. Чайник стоял неподалёку и она воспользовалась тем, что он вроде как ещё был непустым. Давно она не пила больше одной кружки чая за раз.

Юэ Шэ

Если Катару так вымораживали одни только вопросы, было страшно подумать, что с ней станет, если ей придется помогать пациенту с чем-то страшнее ссадины на коленке. То, что она описала в начале занятия, было довольно странным и нелогичным. Потому что пока Юэ представлялось, что откачивать придется уже двоих.

- Проветрить помещение - хороший вариант, - кивнула Юэ. - Но для начала стоит расстегнуть воротник или пояс, снять шарф и убедиться, что человеку ничего не мешает дышать. Только не пытайся разжать зубы и что-то засунуть в рот. Если человек на улице на жаре - сначала лучше отнести его в тень, протереть лицо, шею и грудь мокрым полотенцем. Если в помещении - открыть окно. Человека нужно удобно уложить, подложить что-то под ноги, чтобы к голове прилила кровь. Затем нужно проверить пульс и убедиться, что человек дышит. И можно посмотреть ауру. Пока понятно?

Эти действия были простыми и логичными, хотя в каждой ситуации нужно было думать головой. Например, при инсульте человек тоже может потерять сознание, но кровь к голове легче ему не сделает. А в случае, когда пациент подавился, расслабленного воротника и открытого окна будет явно недостаточно.

Катара

Да, наверное, Юэ ее сейчас держала за полную дуру. Катара молча выслушала все указания, уже набрав в грудь побольше воздуха, чтобы ответить все, что она думала по этому поводу. И как только Юэ замолчала, пришла ее очередь говорить.

- Да, мне все понятно. Это все очевидные вещи, которые я знаю. Просто... Волнуюсь сильно, вот и перемешалось все в голове, - перед глазами у нее была карта биологически активных точек, потом так же в голове мелькала мысль о каких-то древних медицинских трактатах. Ещё она почему-то вспомнила множество различных препаратов, которые нужны в том или ином случае, но мало применимы в этом конкретном. Да, она много читала. Но информация эта была какая-то неструктурированная, именно в данный момент. Хотя, в момент реальной опасности она тоже путалась в показаниях, даже если видела ауру больного. Такая, вот, она эмоциональная натура. И сильно переживала, дай только повод. Больному искренне сочувствовала, при этом желала ему помочь, даже не имея достаточных знаний для этого она все равно очень хотела. И вряд ли у вас получится это желание из нее выбить. Такова уж была ее истинная натура. Только было непонятно, когда же девушка, наконец, будет готова к реальной медицинской помощи.

Юэ Шэ

- Если ты хочешь лечить людей, "все перемешалось в голове" - это опасно, - сказала Юэ. - Нужно, чтобы ты понимала, что именно нужно сделать здесь и сейчас, выбрав из тех знаний, которые есть, те, которые нужны. Например, что ты сделаешь, если человеку стало плохо в автобусе, и он потерял сознание?

Она хотела убедиться, что хотя бы этот алгоритм улегся в голове у Катары более-менее четко. Это было важнее, чем обсуждать теорию, переливая из пустого в порожнее. Катара казалась Юэ увлеченным теоретиком, читающим книги ради книг. В этом не было ничего плохого, если такой теоретик не пытался лезть в практику, где важна разумная голова и способность быстро принимать нужные решения.

Юэ отпила остывший чай. Она хотела, чтобы во время этого занятия Катара хоть что-то уяснила для себя достаточно четко, чтобы применить на практике при необходимости.

Катара

Очередная задача, полученная от Юэ. Ну, хорошо, давай думать, Катара. Человек потерял сознание, так? В общественном транспорте... Это значит, что поблизости нет никаких средств, разве что ты не носишь с собой аптечку. Может, попробовать объяснить с помощью магии? Нет, тогда она ещё больше запутается. Тут дело в другом... Наверное, ответ лежал на поверхности. Сейчас она только ещё чуточку подумает...

- Вероятнее всего, если мы не рассматриваем использование магии, я постараюсь перевести его в сидячее положение, чтобы больше крови прилиvalo к мозгу. Затем... Ослаблю воротник по возможности, чтобы было легче дышать. Поднесу нашатырный спирт понюхать - только не говорите, что она опять все перепутала. Уже складывалось впечатление, что чем дальше, тем больше она путалась и хуже

разбиралась в врачевании. Возможно, ей придётся вообще изучать все заново, пожалуй, лучше с анатомии и физиологии начинать. Ох уж это ваше врачевание! И вроде ничего сложнее для нее не было ментальной магии, но я похоже, столько сколько она мучилась с врачеванием, она больше ни с чем не мучилась.

Нет, правда. Она абсолютно спокойно примет если Мэйлин ей вручит в зубы книгу по общей анатомии. Так ей и надо. Да.

Юэ Шэ

Юэ прищурилась. Зрачки тигриных глаз сузились, пока девушка вспоминала то, что уже объясняла сегодня Катаре. Казалось, что это было напрасно, потому что только что говорилось совсем о другом.

- Почему нужно сидячее положение? - удивленно спросила Юэ. - Мозг же в голове, она должна оказаться внизу. Нужно положить больного, подняв его ноги. Лучше сначала вынесли из автобуса и положить в тень. У тебя всегда с собой нашатырный спирт? Если нет, логичнее сказать, что нужно похлопать по щекам или растереть больному уши. Или ты считаешь иначе?

Катаре было рано переходить к практике. ей стоило шаг за шагом заучить такие простые алгоритмы, чтобы в случае необходимости она не навредила. Если сажать или ставить на ноги того, кто потерял сознание, ему не станет легче.

- Я хочу, чтобы ты поняла этот алгоритм, и при необходимости могла ему следовать, - пояснила Юэ.

Катара

Ах, да, она что, снова всё перепутала? И неудивительно. Вот, что бывает, когда читаешь огромное количество книг с разными подходами к медицине, а потом из головы в нужный момент не можешь достать того, чего надобно! Вот, какой прок ей сейчас с этой карты биологических точек? А с выученных цветов ауры? Ну я таблицу ту она прекрасно знала, что болит и при каких условиях, но какой был в этом всём смысл, если когда нужно было переходить к делу, она не могла сказать ничего толкового. Всё перепутала!

А, главное, что сейчас ответить Юэ? Да гори она синим пламенем, эта медицина!

- Да.... Наверное... Я столько всего прочитала, но так мало практиковала, поэтому вот так, - а ведь она, кажется, даже не смогла дословно передать того, что сказала ей сифу несколько минут назад. Ситуация была похожая, почти такая же! Нужно было просто пересказать это своими словами. Вот она дура...

Толку-то извиняться. Катара потупила взгляд вниз. Может, она бездарность в плане врачевания? И ей никогда не будет это дано? Как ей систематизировать этот бардак в голове? Какая книга есть, которая ей поможет с этим? Наверное, она где-то лежала в библиотеке, но Катаре на глаза не попадалась доселе... Плохо это все.

Юэ Шэ

- Твоя проблема не в том, что ты много читала, - сказала Юэ. - А в том, что мало приводила эти знания в порядок. Твоя голова не должна быть складом прочитанной информации, она должна быть головой человека, умеющего пользоваться своими знаниями.

Юэ читала не так много. Она была знакома с классической литературой и некоторыми основными трактатами по дисциплинам, которые ей следовало знать. Обычно у неё не было времени, чтобы уделять внимание книгам. Но она все равно получала много информации, из которой училась усваивать нужную.

- Давай разберемся с одним алгоритмом. Вспомни то, что говорила я. Вспомни то, что читала ты. И просто расскажи по порядку, что делать с человеком, который потерял сознание.

Юэ налила еще чаю себе и ученице. Она хотела, чтобы Катара разобралась со своими знаниями и могла использовать их на практике, это могло кому-нибудь помочь.

Путеводная Нить

Можно было бесконечно долго наблюдать за тем, как Катара пытается систематизировать свои по вызубренным учебникам знания, но у нас нет на это времени и желания. Пусть девушка сначала научится думать головой.
